NEWSLETTER

NOVEMBRE 2026

CENTRE LGBT+ PYRÉNÉES ATLANTIQUES

BÉARN • PAYS BASQUE

AUTRES

Dim. 01 Nov.

À PARTIR DE 18H • BEARS & BASCOS: MOVEMBEAR

Le 1er novembre marque le coup d'envoi de Movember, alors chez les Bears, ça devient Movembear !
🧔 Thème : la moustache ! Vrai, collée ou dessinée, tout est permis. Un concours élira la plus belle de la soirée.

🍻 **À partir de 18h :** rendez-vous à Txalaparta pour partager un moment convivial entre amis.

🥂 **À partir de 20h :** direction le CDS, buffet offert, bar, terrasse et salon pour poursuivre la soirée dans la bonne humeur.

🎁 **La tombola participative :**
N'hésitez pas à apporter un petit lot afin de faire vivre ce moment toujours apprécié de tous.

💙 Une cagnotte sera ouverte pour Movember, l'organisation qui agit pour la santé des hommes : cancer de la prostate et des testicules, santé mentale, prévention du suicide. Chaque don compte, alors n'hésitez pas à mettre la main à la poche pour la bonne cause !

🤎 Pour participer au rendez-vous à Txalaparta, il est nécessaire d'être adhérent des Bascos ou de s'acquitter d'une participation ponctuelle de 5€.

🤎🧡💛🤍🖤 Nous avons hâte de vous retrouver pour une soirée placée sous le signe de l'amitié, du partage, des rires et de la solidarité.
Venez nombreux, bien moustachus, avec votre plus beau sourire et votre bonne humeur légendaire ! 😎🥳

📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*
📍 *CDS - 13 rue J. Laffitte - Bayonne*
Infos : bearsbascos@gmail.com

Jeu 5 Nov.

19H À 21H • "LE CHEMSEX : VOS GRANDES QUESTIONS"

Une soirée d'échanges autour du chemsex organisée par le CoReSS Nouvelle Aquitaine et avec leCeGIDD, le CAARUD , CSAPA et BIZIA.
Nous aurons le plaisir d'accueillir à cette occasion le Dr Jean-Victor Blanc, psychiatre et auteur de "*Des amours chimiques – Le fléau du chemsex*".
Cette soirée s'adresse à toustes (personnes concernées, professionnels, et toute personne souhaitant s'informer)
📍 Salle Albizia - 4 rue Jeanne Peyré - Bayonne
Infos : lesbascos@gmail.com
Ⓡ*Inscriptions :*
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0SqHRi2WEu_VXksIFDo2n2al3aMwq3SXE6rC--i54M8OswQ/viewform

Ven. 06 Nov.

18H30 À 21H00 • "OUVERTURES"

Permanence et accueil convivial : Infos & écoute - Buvette - Jeux & activités
📍 *Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :*
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Ven. 06 Nov.

18H30 • 1ÈRE RÉUNION D'ORGANISATION DE LA PRIDE DE BIARRITZ 2027

Premier rendez-vous pour préparer la Pride de Biarritz 2027 !
Cette réunion s'adresse en priorité aux personnes qui souhaitent prendre une responsabilité le jour J: logistique, village, buvette, décos, installation soirée … Tu veux simplement donner un coup de main le jour même ? Pas de panique : une autre réunion sera organisée pour les bénévoles !
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*
Infos : lesbascos@gmail.com

Sam. 07 Nov.

10H • CAFÉ TRANS-PROCHES

Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne*
Infos: transidentites.lesbascos@gmail.com

Sam. 07 Nov.

14H • ÇA ME DIT TRANS

Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement.
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne*
Infos: transidentites.lesbascos@gmail.com

Mer. 11 Nov.

DE 15H00 À 20H00 • "APREM JEUX DE SOCIÉTÉ"

Goûter partagé - Buvette
📍 *Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :*
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Ven. 13 Nov.

18H À 21H • CHARENTAISES & TALONS AIGUILLES - "PRÉVENTION SANTÉ"

Avec : CAARUD, CEGIDD, ENIPSE : présentation des structures et des soirées prévention santé.
🍽️ **Auberge espagnole :** *chacun·e apporte un plat sucré ou salé à partager*
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne*
Infos: lesbascos@gmail.com

Ven. 20 Nov.

18H À 21H • T'NB TIME Spécial TDoR

Temps de convivialité [en non mixité] pour personnes trans, intersexe et/ou non binaires.
Projection - Auberge Espagnole
📍 *Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :*
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Ven. 20 Nov.

18H À 21H • TDOR : PROJECTION

Dans le cadre de la journée du souvenir Trans
🍽️ **Auberge espagnole :** *chacun·e apporte un plat sucré ou salé à partager*
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne*
Infos: lesbascos@gmail.com

Mer. 25 Nov.

15H À 17H • GROUPE DE PAROLE ASILE LGBT+ [EN NON MIXITÉ]

Écoute, soutien et partage d'expériences pour les personnes LGBT+ en demande d'asile et réfugié·e.s
Sur inscription par mail ou sms
📍 Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Sam. 28 Nov.

14H À 16H • ART STUDIO

Un moment où chacun.e est libre de s'adonner à la pratique artistique de son choix.
Nous mettons à disposition du papier, des feutres, de la peinture et du matériel de collage, mais n'hésitez pas à apporter votre propre matériel. L'animateur.rice est bilingue (anglais/ français); si vous souhaitez découvrir Arcolan et préférez communiquer en anglais, n'hésitez pas à passer nous voir.
📍 Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Sam. 28 Nov.

À PARTIR DE 18H00 • "SOIRÉE CONCOURS"

Jeux de société - Karaoké - Blind test - Buvette
🎁 **Tombola participative :** *apportez un petit cadeau (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original…) afin de faire vivre ce moment, en échange, vous recevrez un ticket pour tenter de gagner les autres lots !*
📍 Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn :
Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com ou 06 34 38 25 03

Dim. 29 Nov.

À PARTIR DE 18H • BEARS & BASCOS

Thème : à venir
🍻 **À partir de 18h :** rendez-vous à Txalapartapour partager un moment convivial entre amis.
🥂 **À partir de 20h :** direction le CDS, buffet offert, bar, terrasse et salon pour poursuivre la soirée dans la bonne humeur.
🎁 **La tombola participative :**
N'hésitez pas à apporter un petit lot afin de faire vivre ce moment toujours apprécié de tous.
🤎 Pour participer au rendez-vous à Txalaparta, il est nécessaire d'être adhérent des Bascos ou de s'acquitter d'une participation ponctuelle de 5€.
🤎🧡💛🤍🖤 Nous avons hâte de vous retrouver pour une soirée placée sous le signe de l'amitié, du partage, des rires et de la solidarité.
📍 *Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*
📍 *CDS - 13 rue J. Laffitte - Bayonne*
Infos : bearsbascos@gmail.com

Ⓡ*Réservation obligatoire*

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE "CES FEMMES DANS L'OMBRE" Réalisé par Laetitia Tomassi

Synopsis :
Au Pays Basque, les Bask'Elles, groupe visibilité des femmes de l'association LGBT+ les Bascos, constatent l'absence criante de figures féminines dans l'espace public. Déterminées à réparer cet oubli, elles enquêtent sur des femmes remarquables du territoire restées dans l'ombre.

Leur quête menée à travers archives, témoignages, rencontres avec les descendants parvient à redonner voix à des parcours inspirants. Investies d'un devoir de mémoire et de justice, elles sont alors en mesure de proposer aux élus des solutions pour renommer et réinventer l'espace public. Un combat engagé pour transmettre à la jeune génération des modèles féminins capables de les inspirer et de les guider. Un hommage à celles qui ont façonné l'histoire et à celles qui, aujourd'hui, trouvent la force de la réécrire.

Ven. 06 Nov. • 20h30 •
📍 *Cinéma Getari Enea - Guethary*

Jeudi 12 Nov. • 20h30 •
📍 *Cinéma le Select - Saint Jean de Luz*

Ven. 20 Nov. • 20h30 •
📍 *Cinéma Maule Baitha - Mauléon*

Infos : lesbaskelles@gmail.com

EXPO "REGARDS QUEER" - POULPYKISS

L'exposition met en dialogue deux séries de portraits réalisées à dix-huit ans d'intervalle. Artiste peintre, sculptrice et plasticienne, elle développe un univers marqué par la couleur, l'imaginaire et la liberté de création. La première série, réalisée en 2007, rassemble près de quarante portraits peints à l'huile dans une démarche spontanée et introspective. En 2025, pour sa deuxième série, l'artiste revient au thème du visage à travers quatorze portraits de drag queens réalisés sur iPad à partir de photographies existantes.
L'exposition confronte ainsi deux périodes et deux écritures plastiques : l'une instinctive et intérieure, l'autre graphique et lumineuse. Au-delà de leurs différences, ces œuvres partagent une même volonté : explorer le visage comme un espace d'expression et révéler la singularité des identités queer.

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi - Samedi : 13h - 18h
📍 **Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne**

RANDONNÉES / MARCHES

DIM. 08 Nov. **Randonneurs BIZKARZUN - ZUHALMENDI - ESNAUR**

Dénivelé 525 m | 11km | 5h avec pause pique-nique | Carte IGN TOP 25 1245 OT

Depuis les hauteurs d'Ascain que nous rejoignons, nous découvrirons un circuit de trois redoutes des guerres napoléoniennes. Vue sur la côte et des sommets facilement reconnaissables ?
Nous nous garons sur un parking près du Pont Romain. Nous passons le pont (celui qui est à côté du parking) pour marcher sur la route Errotenea, côté nord-est. A un angle droit, nous prenons à droite jusqu'à la troisième rue à gauche, le chemin de Karrika Zaharra qui nous mène à un croisement (chemin de Martikonea). Nous tournons à droite pour arriver, à droite à un départ de sentier (100m).
Nous traversons le ruisseau Uzkaingo Erreka, que nous longeons sur un sentier, nous le retraversons; nous continuons à monter et nous arrivons, en laissant un sentier sur la gauche, à un carrefour. Nous nous dirigeons vers la première redoute sur la gauche, celle de Bizkarzun (184). Nous prenons le sentier qui descend et nous rejoignons la piste qui monte, nous passons devant la ferme Martinhaurrenborda. Tout près de la croix de Jubilaua, nous longeons des enclos de porcs basques Kintoa. Nous continuons pour arriver au pied du Zuhalmendi (301m) et nous montons jusqu'au sommet. Nous prenons le sentier de descente ; au carrefour, nous quittons le GR rouge et blanc pour emprunter le sentier en face, nous rejoignons une ancienne redoute et nous partons à droite pour arriver à un parking et à la route D4.
Nous empruntons la route du milieu en passant devant la ferme de Nausinborda, plus loin un sentier au sommet de la troisième redoute, Esnaur (273m). Nous redescendons en direction de la côte, le sentier est bien pentu…pour atteindre le quartier Arraioa. Nous prenons la 2ème rue à gauche pour finalement prendre sur la droite un chemin qui longe un petit ruisseau.
Départ 8h30 Bayonne nord Peugeot
Frais de covoiturage (dans en fonction du prix du carburant la veille).
Infos et inscriptions : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com

DIM. 15 Nov. **Marcheurs LÉGATÉ**

plus d'infos à venir..

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES ET ACCUEILS

BÉARN

Permanence téléphonique : 06 34 38 25 03

Centre LGBT+ Béarn :
Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Ven. 6 Nov. de 18h30 à 21h30

PAYS BASQUE

Permanence téléphonique : 07 83 02 18 27

Sur Rendez-Vous :
Bayonne :
Txalaparta
10 rue Jacques Laffitte.
Biarritz :
CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

Lundi - Mercredi - Jeudi - Vendredi - Samedi (sauf 7 nov.) 13h / 18h

Plus d'informations: https://lesbascos.org/

AssociationDesBascos
arcolan_pau

lesbascos
arcolan_pau