

NEWSLETTER SEPTEMBRE 2026

CENTRE LGBT+
PYRÉNÉES ATLANTIQUES

BÉARN • PAYS BASQUE



AUTRES

Mar.
01
Sept.

20H • RÉUNION DES BÉNÉVOLES

Information et inscriptions pour être bénévole
Auberge espagnole

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn Villa Piot,
46 bd Alsace Lorraine - Pau
Infos : asso.arcolan@gmail.com

Sam.
05
Sept.

10H • CAFÉ TRANS-PROCHES

Groupe d'échange et de parole pour proches de
personnes Trans.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne
Infos: transidentites.lesbascos@gmail.com



Sam.
05
Sept.

14H • ÇA ME DIT TRANS

Groupe d'échange et de parole pour personnes
trans et en questionnement.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte-Bayonne
Infos: transidentites.lesbascos@gmail.com



Sam.
12
Sept.

DÈS 16H • FÊTE DE LA RENTRÉE !

16H • PLACE AUX IDÉES !

Projets & actions 2026 / 2027

Un temps pour se retrouver, échanger et surtout
partager vos idées et vos envies autour des
projets et actions de l'association pour 2026 /
2027.

18H • APÉRO | AUBERGE ESPAGNOLE

On poursuit les échanges autour d'un verre et de
quelques bonnes choses à partager !

La Crampotte « Lou Petit Casino »

Port des Pêcheurs, Biarritz

Infos pratiques : l'accès au Port des Pêcheurs est
possible en voiture.

La Crampotte «Lou Petit Casino» est située au-
dessus du restaurant « Le Corsaire » et est
accessible par les escaliers à gauche du
restaurant.

Infos et inscriptions: lesbascos@gmail.com



Lun.
14
Sept.

19H • RÉUNION DE RENTRÉE CHARLY ET SES DRÔLES DE DRAGS

Vous avez envie de rejoindre le groupe, de
participer aux ateliers et spectacles?

On vous attend !!

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



Mar.
15
Sept.

DE 17H À 20H • "OUVERTURES"

Permanence et accueil convivial : Infos & écoute
- Buvette - Jeux & activités

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot,
46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



Ven.
18
au
Dim.
20
Sept.

UDAZKEN'ART

Vendredi : 14h - 19h

Samedi : 10h - 19h

Dimanche : 10h - 19h

Udazken'ART fête sa 10^e édition et s'annonce une
nouvelle fois comme un rendez-vous
incontournable de la rentrée culturelle
bayonnaise !

Pendant trois jours, les Peñas ouvrent leurs
portes pour accueillir des artistes de talent et
transformer la ville en un véritable parcours
artistique.

Nous accueillerons à Txalaparta :

Daniel Theux-Coumis et Mûre

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne



Dim.
20
Sept.

20H15 • CINÉMA : AVANT-PREMIÈRE "COEUR SECRET"

Documentaire de Tom Fontenille

Séance présentée et commentée par
Raphaëlle Pireyre

En l'espace de 4 ans, Lilou est sortie du secret. Elle est
devenue une femme de 64 ans qui aime bricoler,
jardiner, faire du vélo et s'occuper de ses petits-
enfants. En accompagnant sa transformation, le
réalisateur a filmé une famille qui panse ses plaies et
réinvente une place pour chacun-e. Cette famille est la
sienne, Lilou est son père. C'est le portrait d'un homme
qui se travestit, sous le regard de ses enfants, suite à la
disparition de la mère. Au cœur du processus, une
caméra qui filme le temps qui passe, les témoignages,
les étapes aussi, parfois douloureuses. Sans aucun
voyeurisme, ce troublant documentaire ressemble à un
journal intime. Un décès, un accident, une caméra qui
aide à s'assumer. C'est direct, naturel, parfois
déconcertant tant la démarche est unique. On y
dévoile l'importance de l'entourage, la bienveillance
des autres. Mais aussi les doutes, les craintes et les
aléas de la vie.

Cinéma le Mielles

15 place du Foirail - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



Mer
23
Sept.

DE 15H30 À 18H • ATELIER COLLAGE-DÉCOUPAGE

Spécial manif : pancartes & slogans

Tous.tes sont les bienvenus.e.s, s'ils veulent faire
du collage ou juste être présent.e.s.

En simultané proposition de dialogue en Anglais
pour anglophones, bilingues et ceux qui
désirent pratiquer l'anglais.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn Villa Piot,
46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



Sam.
26
Sept.

11H À 13H • GROUPE DE PAROLE ASILE LGBT+ [EN NON MIXITÉ]

Écoute, soutien et partage d'expériences pour
les personnes LGBT+ en demande d'asile
et réfugié.e.s

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot,
46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



Dim.
27
Sept.

À PARTIR DE 18H • BEAR & BASK

À partir de 18h : rendez-vous au Txalaparta,
rue Jacques-Laffitte, pour partager un moment
convivial entre amis.

À partir de 20h : direction le CDS, situé à
seulement 100 mètres du Txalaparta.

Il nous accueille avec son buffet offert, son bar,
sa terrasse et son salon pour poursuivre la soirée
dans la bonne humeur.

Thème de cette première édition :

la chemise blanche !

L'occasion parfaite de mettre en valeur votre joli
bronzage d'été et de créer une ambiance
lumineuse, élégante et pleine de bonne humeur.

La tombola participative sera bien sûr de
retour !

N'hésitez pas à apporter un petit lot afin de faire
vivre ce moment toujours apprécié de tous.

Pour participer au rendez-vous du Txalaparta,
il est nécessaire d'être adhérent des Bascos ou
de s'acquitter d'une participation ponctuelle de
5€.

Nous avons hâte de vous retrouver pour
inaugurer cette nouvelle formule placée sous le
signe de l'amitié, du partage, des rires et de la
convivialité.

Venez nombreux, en blanc, avec votre plus beau
sourire et votre bonne humeur légendaire !



Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

CDS - 13 rue J. Laffitte - Bayonne



Lun.
28
Sept.

17H30 À 20H • T'NB TIME

Groupe de parole [en non mixité] pour
personnes trans et/ou non binaires.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa
Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



FORUMS DES ASSOCIATIONS

Sam.
05
Sept.

9h à 18 h • Forum des associations
d'Anglet

Salle Saint Jean

9, av de Brindos - Anglet

14h à 18 h • Forum des associations
d'Hendaye

Fronton de Belcénia - Hendaye

14h à 19h • En Haut Des Marches
Fête des associations

Stade d'Este - Billère

Sam.
12
Sept.

10h à 18h • Forum des associations de
Pau

Parc des Expositions - Pau

14h à 18h • Forum des associations
d'Urrugne

Place René Soubelet - Urrugne

Mar.
22
Sept.

11h30 à 14h30 • Forum associatif de
l'UPPA

Université de Pau et des Pays de l'Adour
- Campus de la Nive - Bayonne

Mer.
23
Sept.

11h30 à 14h30 • Forum associatif de
l'UPPA

Université de Pau et des Pays de l'Adour
- Campus Montauray - Anglet

Jeu.
24
Sept.

12h à 18h • Village de rentrée du Festival
des Campulations

Université de Pau et des Pays de l'Adour
- Campus de Pau



RANDONNÉES / MARCHES

DIM.
13
SEPT.

Randonneurs GUADALUPE - FARO DE HIGUER



Dénivelé 400m | 6h | Carte AIAKO HARRIA JAIZKIBEL

Une montée facile jusqu'à Guadalupe pour redescendre
vers le bord de mer, chemin tout
en montées et descentes, le long de criques bien
tentantes !

Fin de randonnée par une baignade sur la plage
d'Hondarribia, moins dangereuse.

Nous rejoignons Hondarribia pour nous garer au pied des
remparts (parking ombragé).

Nous nous dirigeons vers l'ermitage Santa Engrazia et
nous prenons à gauche, puis un escalier sur notre droite
qui nous amène à une petite route que nous suivons
pendant 30mn.

Nous nous engageons sur un large chemin de terre,
légèrement rocailloux (chemin de St Jacques) et en 30mn,
nous arrivons au Sanctuaire Guadalupe.

Nous remontons la route sur 100m pour prendre le 1er
chemin à droite qui descend jusqu'à une petite route qui
mène à un restaurant.

Nous suivons la piste sur notre gauche pour arriver à
Punta Marla Muturra au bord de la côte. Nous en
profitons pour prendre quelques réserves, nous avons un
bon bout avant d'arriver au phare.

Nous laissons à gauche le sentier qui nous mènerait aux
paramudras pour nous engager à droite ; le sentier monte
et descend, longe des criques bien tentantes pour une
baignade, mais attention,

l'accès est difficile (rochers qui peuvent être glissants).

Une préférence pour celle d'Artzuko Portu....

Nous arrivons au phare de Higer et faute d'avoir trouvé
un endroit de pique-nique, nous nous arrêtons à un petit
resto repéré lors de la reconnaissance.

Nous reprenons la marche en suivant un sentier qui part
du phare sur notre gauche et qui nous amène à la plage
(interdite aux chiens...) et nous en profitons pour faire
trempette. Quelques centaines de mètres encore pour
rejoindre le parking...

Départ 8h30 Bayonne nord Peugeot

Frais de covoiture (donnés en fonction du prix du
carburant la veille).

Infos et inscriptions : Catherine :

lesbascosrandonneurs@gmail.com

DIM.
13
SEPT.

Marcheurs PIC D'IGUSKI depuis COL DU MÉHATCHÉ



Dénivelé 413m | 8Km | 4h

DÉPART DE LA RANDONNÉE : PARKING DU COL DU
MÉHATCHÉ

Départ de la randonnée : 8 h 45, selon la météo.

On pourra ajuster l'horaire en fonction des
températures et de la météo prévue. Parce qu'en
randonnée, mieux vaut négocier avec le soleil qu'avec la
pluie !

UNE RANDONNÉE AUX PANORAMAS EXCEPTIONNELS :
Le parcours offre de superbes panoramas sur les Peña
d'Ixusi et leurs impressionnantes falaises.

LES VAUTOURS À L'HONNEUR ! : Les falaises
accueillent de nombreux vautours qui viennent y nicher.

Vous pourrez les voir voler au-dessus des falaises et
planer dans le ciel basque.

Pensez à prendre vos jumelles !

Les vues sur les falaises et les vautours devraient offrir un
spectacle vraiment magnifique. 😊

Et si vous voyez un vautour vous observer, pas de panique
: il vérifie simplement si vous avez bien prévu votre pique-
nique ! 🍷🍷

GARDER DES FORCES POUR LA FIN ! :

Attention : la randonnée se terminera par la montée
au pic d'Igouski.

Même si le circuit ne fait qu'environ 8 km, cette dernière
montée demandera encore un peu d'énergie. Gardez
donc quelques forces pour la fin de la randonnée !

Évitez de tout donner dans les 500 premiers mètres : le
pic d'Igouski aime garder le meilleur pour la fin... et tester
votre motivation ! 😊

À NE PAS OUBLIER !

Il n'y a aucun point d'eau sur le parcours : Prévoyez
donc assez d'eau pour toute la randonnée, surtout s'il fait
chaud. Le ruisseau imaginaire ne sera malheureusement
pas au rendez-vous ! 💧

Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir
prévoir les véhicules nécessaires.

COVOITURAGE : Départ d'Anglet – Sutar : 8 h 00,
comme d'habitude.

Direction le col du Méhatché, au-dessus d'Ixassou, en
passant par le Pas de Roland.

Environ 30 km

Environ 45 minutes de trajet, car la route monte et il y
a pas mal de virages.

La route d'accès au col du Méhatché est bien raide,
avec des virages serrés.

Mieux vaut donc venir avec une voiture qui a un peu de
puissance. Une petite voiture comme une Fiat 500 risque
de devoir prendre son courage à deux mains... et peut-être
de pousser avec les pieds dans la montée ! 🚗💨

Infos et inscriptions : Sylvie : 06 51 83 28 32

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches,
randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année
et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités
valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES ET ACCUEILS

BÉARN

Permanence téléphonique :
06 34 38 25 03

Centre LGBT+ Béarn :
Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Mardi 15 septembre de 17h à 20h

PAYS BASQUE

Permanence téléphonique :
07 83 02 18 27

Sur Rendez-Vous :
Bayonne :
Txalaparta
10 rue Jacques Laffitte.
Biarritz :
CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

Plus d'informations: <https://lesbascos.org/>



Association Des Bascos
arcolan_pau



lesbascos
arcolan_pau

