

★ **Mercredi 3 juin - De 17h30 à 20h - "Ouvertures" : Permanence et accueil convivial**

Infos & écoute - Buvette - Jeux & activités

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

★ **Samedi 6 juin - 10h à 12h - "Groovy Coffee" : permanence et accueil convivial**

Centre social La-Haüt - 25 place Saint-Pierre - Niveau 2 - Salle 4 - Oloron Sainte-Marie

Infos : asso.arcolan@gmail.com

★ **Mercredi 10 juin - 17h30 à 20h - T'Nb Time : Groupe de parole [en non mixité] pour personnes trans et/ou non binaires.**

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



★ **Mercredi 10 juin - 18h - Paroles d'exil LGBT+**

Témoignages vidéo et échanges avec la Cimade - Cada - Fédération Etorquinekin diakité

Fuir son pays à cause de son orientation sexuelle ou de son identité de genre, reconstruire sa vie, faire face aux démarches, à l'attente, aux violences parfois...

À travers des témoignages vidéo et un temps d'échange, cette soirée donnera la parole aux personnes concernées et aux structures qui les accompagnent au quotidien.

Un moment pour écouter, comprendre, échanger et rendre visibles des réalités encore trop souvent méconnues.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



★ **Jeudi 11 juin - 18h - Prévention Santé LGBT+**

Soirée Jeux autour de la santé sexuelle

Venez vous amuser, et échanger avec nos partenaires santé : le CAARUD, le Cegidd et l'ENIPSE

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



★ **Samedi 13 juin - 10h à 12h - Groupe de parole Asile LGBT+ [en non mixité]**

★ Écoute, soutien et partage d'expériences pour les personnes LGBT+ en demande d'asile et réfugié.e.s

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : asso.arcolan@gmail.com

Samedi 13 juin 2026 - BIARRITZ PRIDE



11H OUVERTURE DU VILLAGE

[PARVIS SUD DE LA GRANDE PLAGES - BIARRITZ]

Stands assos et goodies - Dj Nico's 64

Répétition Flashmob

16H MARCHÉ DES FIERTÉS

[PARVIS SUD DE LA GRANDE PLAGES - RUES DE BIARRITZ - PARVIS SUD DE LA GRANDE PLAGES]

Chars : Bascos avec DJ LaurentL - Jo's Bar

Musique vivante : Batuca'Tak

Flash Mob : «Dis-moi Oui» Cie Attention Paillettes

pour apprendre le flashmob c'est ici : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLSVMbN3GtBhFF2PyrWFKjQ-9sS7izqEP>

18H SOIRÉE OFFICIELLE

[CASINO MUNICIPAL SALON DIANE AVEC TERRASSE SUR L'OCÉAN]

Toute la soirée DJ's : Nico's 64 et Richard DJ

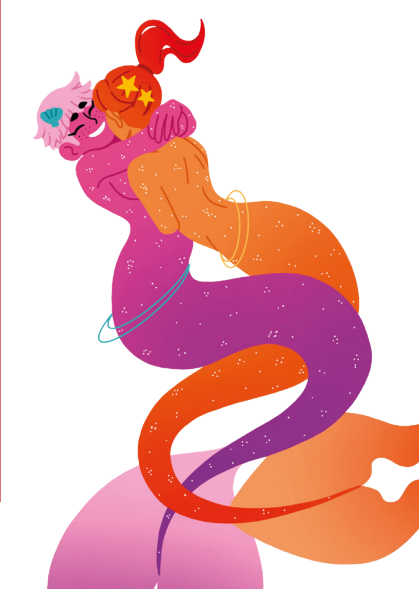
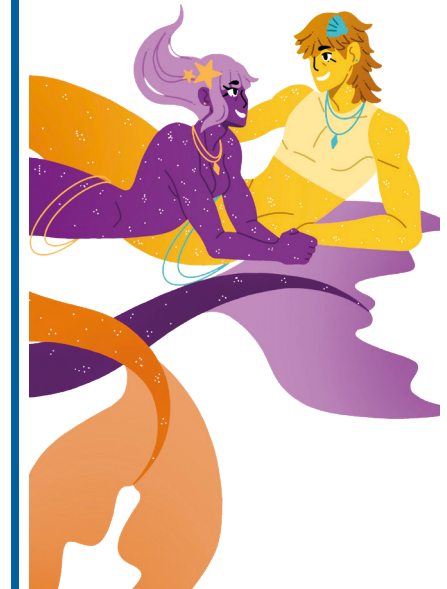
Charly Broutille - Charly & ses drôles de drags - Gato de Salto -

Association Meli Mélo - Michaël Pinaquy- Troupe Sambana - We

Dance Studio 64

Réservation soirée : <https://www.helloasso.com/associations/les-bascos/evenements/soiree-officielle-pride-de-biarritz-2026>

Infos : lesbascos@gmail.com



★ **Mercredi 17 juin - de 15h à 20h - Aprem' Jeux de société**

Découverte et initiation

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



★ **Mercredi 17 juin - 20h - Charly et ses drôles de Drags**

Spectacle gratuit en partenariat avec la ville d'Hendaye

Réservation : <https://www.helloasso.com/associations/les-bascos/evenements/charly-et-ses-droles-de-drags-4>

Halles de Gaztelu - Hendaye

Infos : lesbascos@gmail.com



★ **Vendredi 19 juin - 19h - Projection du film «Les Audacieux-ses» de Julia Mourri et Clément Boxebeld**

En partenariat avec l'association Audacieuses & Audacieux

Documentaire de 52mn

Synopsis : "François, Renée, Gisèle, Sylvain, seniors et LGBT marqués par des décennies de discriminations et de renoncements, refusent de vieillir dans l'ombre. Ils se lancent dans une aventure audacieuse : créer un lieu de vie où ils pourront vieillir ensemble, libres et sans avoir à se cacher."

Projection suivi d'une discussion, puis temps convivial (Tapas offerts)

Nombre de places limitées - Réservation (Gratuit ou Tarif solidaire 5€): <https://www.helloasso.com/associations/les-bascos/evenements/projection-du-film-les-audacieux-ses>

Peña Biltxoko - 9 rue des Augustins - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



★ **Dimanche 21 juin - à partir de 12h - Barbecue partagé**

Spécial "Fête de la musique"

Sur inscription jusqu'au 19 juin.

Contribution pour nourriture et boissons

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos et inscriptions : asso.arcolan@gmail.com

★ **Mardi 23 juin - 18h - Paroles d'exil LGBT+**

Témoignages vidéo et échanges

Fuir son pays à cause de son orientation sexuelle ou de son identité de genre, reconstruire sa vie, faire face aux démarches, à l'attente, aux violences parfois...

À travers des témoignages vidéo et un temps d'échange, cette soirée donnera la parole aux personnes concernées et aux structures qui les accompagnent au quotidien.

Un moment pour écouter, comprendre, échanger et rendre visibles des réalités encore trop souvent méconnues.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com

★ **Samedi 27 juin - Journée des bénévoles à Suhescun**

Rando, Repas partagé, pala, pétanque...

Suhescun

★ **Samedi 27 juin - Participation à la Pride d'Albi**

Départ le 26 juin.

Infos : asso.arcolan@gmail.com

★ **Samedi 27 juin - de 15h à 17h - Atelier Collage-découpage**

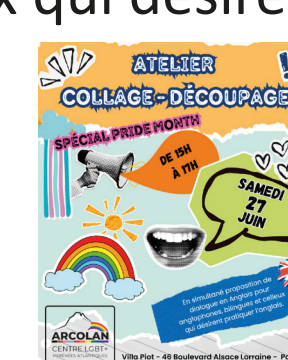
Atelier spécial "Pride month"

Tous.tes sont les bienvenu.e.s, s'iels veulent faire du collage ou juste être présent.e.s.

En simultanée proposition de dialogue en Anglais pour anglophones, bilingues et ceux qui désirent pratiquer l'anglais.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



★ **Lundi 29 juin - de 17h30 à 20h - T'Nb Time - L'instant Mixité**

Rencontre & discussion [en mixité] :

«Transidentité, Non-Binarité, Intersexuation - comprendre les bases»

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 7 juin - Randonnée : le Mendaur
Dénivelé 950m | 13km | 6h



Belle randonnée qui nous fera découvrir l'ermitage du Mendaur, sommet emblématique de la vallée de Malerraka en passant par des sentiers arborés jusqu'à un barrage. Culminant à 1130m, son sommet est coiffé d'une chapelle édifée en 1692.

Après le poste frontière, nous suivons la rive gauche de la Bidassoa pour rejoindre Santesteban et le village d'Aurtitz où nous nous garons ; nous suivons une pancarte qui nous indique le Mendaur, plein nord. Nous prenons un sentier balisé en rouge et blanc le long d'une clôture ; à plusieurs reprises, nous croiserons une piste, nous continuons le sentier, nous passons sous une conduite d'eau. Nous continuons en contournant une habitation et nous rejoignons une borde, Mixeltoneko Borda (1H) : nous laissons la piste sur notre gauche et nous poursuivons toujours sur le chemin balisé qui nous mène au barrage du Mendaur. Nous suivons la piste en laissant le lac sur notre droite pour arriver à hauteur d'une borde (1H30mn)

Nous prenons à gauche et nous entamons la montée un peu raide qui nous mène au col de Bustitza où se dresse un magnifique menhir (2H). Nous sommes au pied du Mendaur.

Nous rejoignons le sommet en suivant un sentier, et nous finissons l'ascension par quelques marches qui nous amènent à la Chapelle de la Trinité construite en 1692, restaurée par la suite (1131m). La plateforme n'est pas très vaste mais nous permet de repérer quels monts réputés, à vos jeux ! Lors de la reconnaissance, nous n'avons pas pu pénétrer à l'intérieur (3H).

Pique-nique.

Nous redescendons par le même chemin jusqu'au barrage : soit nous revenons sur nos pas pour arriver à la piste que nous avons rejointe lors de la montée, soit nous prenons à gauche pour passer sur le barrage et rejoindre la même large piste de descente, avec la possibilité de couper parfois. Nous passons devant la prise d'eau de Sagartxako Presa et nous arrivons à Aurtitz (6H)

Départ 8h30 Bayonne nord Peugeot

Frais de covoiturage (donnés en fonction du prix du carburant la veille).

Infos : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com

Dimanche 21 juin - Marcheurs : Zentinella depuis le col de Lizarrieta
Dénivelé 470m | 13Km | 5h



Départ matinal depuis le parking du col de Lizarrieta, au-dessus de Sare.

Une randonnée accessible et variée, parfaite pour profiter des reliefs basques sans difficulté majeure.

Le sentier débute tranquillement sur une large piste forestière bordée d'immenses hêtres aux silhouettes majestueuses. Très vite, l'ambiance devient typiquement montagnarde : quelques postes de chasse perchés dans les arbres jalonnent le parcours, témoins silencieux des traditions locales.

Au détour d'un virage apparaît une ancienne tour de guet en pierre, discrète mais chargée d'histoire.

Puis le panorama s'ouvre progressivement avec une vue splendide sur Atxuria.

Impossible de ne pas repenser à notre précédente randonnée jusqu'à son sommet en passant tout près de lui aujourd'hui.

Une jolie clairière nous offre l'endroit idéal pour une pause café, bercés par le son des cloches des pottoks et quelques poulains facétieux.

Mais il faut bien gagner un peu d'altitude : une montée plus soutenue nous conduit finalement jusqu'à Zentinella, où nous profitons d'un pique-nique en lisière d'une magnifique forêt.

Le retour reprend une partie de l'itinéraire de l'aller avant un dernier passage bucolique avec un petit ruisseau à franchir, comme une touche finale rafraîchissante à cette belle journée en montagne.

Une randonnée douce et panoramique, entre forêt, histoire et grands paysages basques.

Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.

Infos : Hélène Dumercq : 06 29 02 14 58

Dimanche 21 juin - Arcolan en Balade

Pau - Bizanos - Pau

Parcours facile

Infos et inscriptions : asso.arcolan@gmail.com

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES BÉARN

Permanence téléphonique :
06 34 38 25 03

Centre LGBT+ Béarn :

Villa Piot,

46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau

Mercredi 3 juin de 17h30 à 20h

Centre Social La Haüt :

25 place Saint-Pierre

Oloron Sainte-Marie

Samedi 6 juin de 10h à 12h

PERMANENCES PAYS BASQUE

Permanence téléphonique :
07 83 02 18 27

Sur Rendez-Vous :

Bayonne :

Txalaparta - 10 rue Jacques Laffitte.

Biarritz :

CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h

Mardi : 14h/18h

Mercredi : 15h/18h

Judi : 14h/18h

Vendredi : 14h/21h

**Txalaparta sera fermé
le 12 juin**



Plus d'informations: <https://lesbascos.org/>