

NEWSLETTER FÉVRIER 2026



BÉARN • LANDES • PAYS BASQUE



CENTRE LGBT+
SUD AQUITAINE
BÉARN



CENTRE LGBT+
SUD AQUITAINE
PAYS BASQUE



CENTRE LGBT+
SUD AQUITAINE
LANDES

AUTRES

★ Lundi 2 février - De 17h à 19h - "Ouvertures" : Permanence et accueil convivial

Infos & écoute - Buvette - Jeux & activités

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Ouvertures



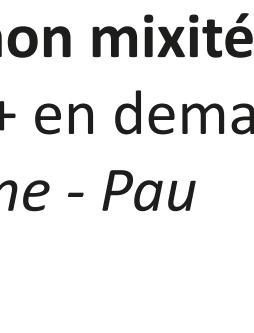
★ Samedi 7 février - 10h - Café Trans-proches

Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

CAFÉ TRANS PROCHES



★ Samedi 7 février - 11h à 13h - Groupe de parole Asile LGBT+ [en non mixité]

Écoute, soutien et partage d'expériences pour les personnes LGBT+ en demande d'asile et réfugié.e.s

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com

GROUPES DE PAROLE ASILE LGBT+



★ Samedi 7 février - 14h - Ça me dit Trans

Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

Ça me dit TRANS



★ Samedi 7 février - DE 15h à 17h30 - Atelier Collage-découpage

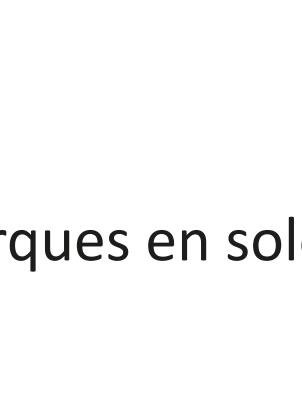
Tous.tes sont les bienvenu.e.s, s'iels veulent faire du collage ou juste être présent.e.s.

En simultané proposition de dialogue en Anglais pour anglophones, bilingues et celleux qui désirent pratiquer l'anglais.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com

ATELIER COLLAGE-DÉCOUPAGE



★ Dimanche 8 février - 18h à 20h30 - Bear & Bask «Carnaval»

préparez-vous à faire vibrer Bayonne !

On vous donne rendez-vous pour une soirée Carnaval spéciale Bear & Bask !

Que tu sois un ours bien léché , une loutre de passage ou un super supporter de la communauté ,

c'est le moment de sortir ton costume le plus dingue !

Ici, la bienveillance est la règle et la fête est le moteur !



AU PROGRAMME :

18h00 – 20h30 @ Txalaparta : On lance les festivités en douceur (ou pas !). Que tu débarques en solo ou avec ta «meute», l'accueil est fait pour que personne ne reste dans son coin !

- LA TOMBOLA PARTICIPATIVE :

On pimente la soirée avec un petit jeu de hasard !

- le principe : Chacun amène un petit truc (un objet rigolo, une bêtise, une gourmandise...) pour remplir la hotte.

- Le tirage : Quelques chanceux seront tirés au sort pour repartir avec une surprise... et peut-être même le gros cadeau de la soirée !

- DRESS CODE :

On veut de la couleur, de l'originalité et surtout de la DÉMESURE ! Lâchez-vous, c'est le moment ou jamais ! On a hâte de voir vos plus beaux déguisements !

Txalaparta (Bayonne) • Participation : 5€ (pour les non-adhérent·e·s)

- À partir de 20h, la fête continue au Jo's Bar (Rue Pannecau) pour une soirée Bear & Bask inoubliable jusqu'à minuit.

Infos : Philippe 06 78 55 21 72



★ Samedi 14 février - 10h à 12h - "Groovy Coffee" : permanence et accueil convivial

Centre social La-Haut - 25 place Saint-Pierre - Oloron Sainte-Marie

Infos : asso.arcolan@gmail.com



★ Samedi 14 février - 14h30 - Dans le cadre du festival DIAM projection du film SKIFF

Ciné débat suivi d'une animation (pour jeunes et adultes) en partenariat avec les services civiques de Unis-Cité Pau.

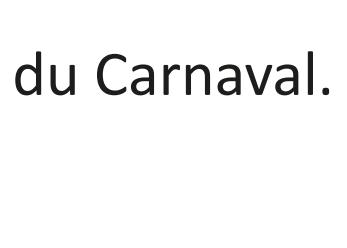
Cinéma la Bobine - 22 Rue du Commerce - Monein



★ Jeudi 19 février - 19h à 21h - Atelier théâtre d'impro avec Manu

Centre LGBT+ des Landes, Mont-de-Marsan

Infos : noscouleurs40@gmail.com

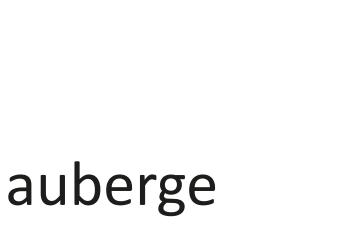


★ Vendredi 20 février - 18h à 21h - Charentaises & Talons Aiguilles Apéro / Auberge espagnole - "Quand les audacieux.ses témoignent"

Auberge espagnole : chacun·e apporte un plat sucré ou salé à partager

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com

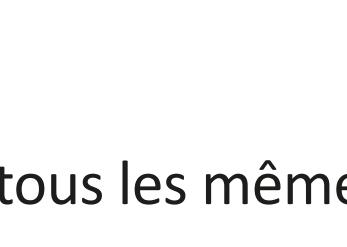


★ Samedi 21 février - 9h30 à 12h - Course d'orientation

Suive d'un repas- auberge espagnole

Boucau

Infos et inscriptions : kuintoa@outlook.com



★ Samedi 21 février - 12h - Carnaval de Bayonne

Rendez-vous à Txalaparta pour une auberge espagnole et les préparatifs du défilé : préparez vos plus belles tenues disco !!

Ensemble, on déambulera dans les rues de Bayonne avant de rejoindre le défilé officiel du Carnaval.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



★ Mardi 24 février - T'Nb Times

17h à 18h : Groupe de parole [en non mixité] pour personnes trans et/ou non binaires.

18h à 20h : temps de discussion [en mixité] sur le thème «Les parcours de transidentité: tous les mêmes ?»

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Infos : asso.arcolan@gmail.com



★ Mercredi 25 février - 18h30 - Afterwork !

Le rendez-vous mensuel de Nos Couleurs : l'occasion de se retrouver, de partager un

moment convivial entre adhérent·e·s ou non, de découvrir le centre et ses actions.

Centre LGBT+ des Landes, Mont-de-Marsan

Infos : noscouleurs40@gmail.com

GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :

Jeudi 5, 12, 19, 26 février - 19h -

Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade, natation...

Infos et Inscriptions : kuintoa@outlook.com

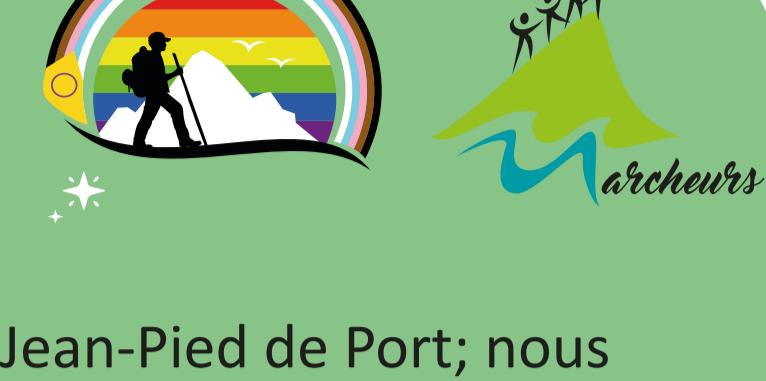


RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 1er février • Randonneurs : Le Jara par le chemin du génie

Dénivelé 750m | 5h (montée 2h30) | 15km | 2 sapins

| Carte IGN TOP 25 : 1346 OT



Nous nous dirigeons sur Saint Martin d'Arrosa, par la route qui mène à Saint-Jean-Pied de Port; nous nous garons à droite dès l'entrée du village, sur un petit parking, le long de la voie ferrée.

Nous remontons la route en nous dirigeant sur la droite en direction de Saint Etienne de Baigorry; nous prenons à gauche, après le pont sur la Nive et la voie ferrée; nous montons par la route à droite puis à gauche et nous retrouvons le départ de la randonnée (panneau, balisage).

Nous suivons jusqu'au Jara une piste balisée en jaune, en pente régulière. Au bout de 20mn, nous prenons un sentier à gauche au milieu des arbres qui nous mène à une petite bergerie.

Nous empruntons la piste du Génie Militaire, piste aménagée sous Napoléon, permettant d'apporter les canons tout en haut, point stratégique lors des guerres opposant La France et l'Angleterre.

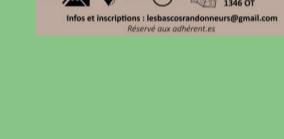
Cette piste, taillée dans la roche, avec quelques pierres de soutènement, nous mènera jusqu'au col au dessous du Monho, puis, après être passés devant une fontaine (GM 1888), par des lacets, jusqu'au Jara (812m) : on imaginera les grognards, suant sang et eaux, traînant les mules et les mulets chargés de pièces maîtresses et de boulets... Au sommet, nous apercevrons peut-être le reflet de pâles tuniques si peu que nous soyons sensibles à l'ivresse des montagnes...(2h30mn)

De là-haut, au milieu de pylônes, nous apercevons l'Halltzamendi et le Baigurra, le Buztanzelai, les crêtes d'Iparla, la mer et à l'opposé, le Pic d'Anie et les aiguilles d'Ansabère enneigés...

Nous redescendons jusqu'au col pour gravir la (petite) pente du Monho où nous pique-niquons (en principe), nous redescendons pour prendre une large piste, pour éviter l'aller retour sur le même chemin, jusqu'à nos voitures.

Départ 8h30 Bayonne nord Peugeot

Infos : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com



Dimanche 8 février - Marcheurs : Hoxahandia et Azkonbegi depuis le col des palomières

Dénivelé 400m | 4h | 8.98km

Belle randonnée permettant de découvrir à 360 degrés les sommets du pays Basque.

Possibilité de gravir le Mendibile, le petit bourg d'Azkonbegi est ravissant.

Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale)

Prévoir monnaie pour coût du covoiturage.

Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.

Infos : Hélène Dumercq : 06 29 02 14 58



Dimanche 15 février - 10h - Randonnée avec Nos Couleurs

Infos et inscriptions : noscouleurs40@gmail.com en mentionnant votre n° de téléphone

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES BÉARN

Permanence téléphonique :
06 34 38 25 03

Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Lundi 2 février de 17h à 19h

Centre Social La Haüt : 25 place Saint-Pierre - Oloron Sainte-Marie
Samedi 14 février de 10h à 12h

PERMANENCES PAYS BASQUE

Sur Rendez-Vous : 07 83 02 18 27
Bayonne : Txalaparta - 10, rue Jacques Laffitte.

Biarritz : CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

PERMANENCES LANDES

Permanence téléphonique :
07 85 30 64 15

Du lundi au vendredi
10h-12h / 15h-18h

Saint-Vincent-de-Tyrosse :

Espace Grand Tourren, 2 allée des magnolias, bureau 11.

Mercredi 4 février de 14h30 à 17h

Mont-de-Marsan :

Centre LGBT+ 3 rue Maréchal Bosquet

De 14h à 18h30 les mercredis et vendredis

Labrit :

Carrément citoyen, ancien café du Centre 51 Chem. des Plantons

Jeudi 19 février de 15h- 17h



Plus d'informations: <https://lesbascos.org/>