

# NEWSLETTER JANVIER 2026



AUTRES

## ★ Vendredi 9 janvier - 18h à 21h - Tournoi de Baby Foot

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*

## ★ Vendredi 9 janvier - 19h - «C'est genredi!»

Groupe de discussion sur le genre (en non-mixité)

*Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan*

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

## ★ Samedi 10 janvier - 10h à 12h - Groovy Coffee : permanence et accueil convivial

*Centre social La-Haüt - 25 place Saint-Pierre - Oloron Sainte-Marie*

Infos : asso.arcolan@gmail.com

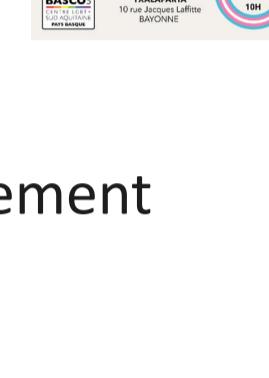


## ★ Samedi 10 janvier - 10h - Café Trans-proches

Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

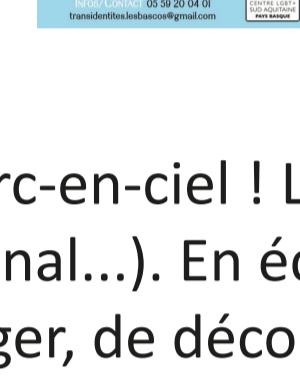


## ★ Samedi 10 janvier - 14h - Ça me dit Trans

Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com



## ★ Dimanche 11 janvier - 18h à 20h30 - Bear & Bask «Paillettes et music 80's»...

- Pour ajouter une touche ludique à notre soirée, nous organisons une tombola arc-en-ciel ! Le principe est simple : apporte un petit cadeau (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...). En échange, tu recevras un ticket pour tenter de gagner les autres lots ! C'est l'occasion de partager, de découvrir et de tisser des liens aussi forts que les couleurs de notre drapeau.

- *Txalaparta - 5€ (pour les ami.e.s non-adhérent.e.s)*

- De 20h à minuit, *le Jo's Bar ouvre ses portes aux Bear & Bask pour une soirée mémorable (Rue Panneau - Bayonne)*

Infos : Philippe 06 78 55 21 72

## ★ Vendredi 16 janvier - 18h - Réunion d'organisation de la Pride de Biarritz

Venez imaginer et co-construire la Pride de Biarritz 2026 avec nous !

Votre énergie et votre créativité sont les bienvenues !

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*



# Samedi 17 janvier - 10h - Assemblée Générale Extraordinaire du Centre LGBT+ Sud Aquitaine

*Maison des associations - Biarritz*

Infos : lesbascos@gmail.com

## ★ Samedi 17 janvier - journée pour les associations porteuses de projets pour la parentalité

(ateliers, échanges de pratiques, temps conviviaux), organisée par le CDAFAL40 et les Francas

*l'Auberge landaise*

Plus d'infos à venir

## ★ Dimanche 18 janvier - 9h30 à 12h - Initiation à la danse Basque

*Salle Léo Lagrange - Bayonne*

Infos et inscriptions : kuintoa@outlook.com

## ★ Mercredi 21 janvier - 18h30 - Afterwork !

Le rendez-vous mensuel de Nos Couleurs : l'occasion de se retrouver, de partager un moment convivial entre adhérent-es ou non, de découvrir le centre et ses actions.

*Centre LGBT+ des Landes, Mont-de-Marsan*

Infos : noscouleurs40@gmail.com

## ★ Vendredi 23 janvier - 18h à 21h - Charentaises & Talons Aiguilles Apéro / Auberge espagnole : Le genre : on en parle ?

- Soirée conviviale autour de la notion de genre.

- Un temps d'échanges ouvert à toutes et tous, pour partager des expériences, poser des questions et croiser les regards, avec la participation des jeunes en service civique à Unis-Cité.

- Auberge espagnole : chacun·e apporte un plat sucré ou salé à partager

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*

Infos : lesbascos@gmail.com



## ★ Vendredi 23 janvier - 19h - «C'est genredi!»

Groupe de discussion sur le genre (en non-mixité)

*Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan*

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

## ★ Samedi 24 janvier - 10h - Réunion du groupe Déco-Pride

Tu as un talent pour le dessin, la peinture, le bricolage, la couture...

ou simplement une grosse envie de participer :

rejoins l'équipe de décoration (char et/ou soirée) de la Pride de Biarritz

*Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne*



## ★ Samedi 24 janvier - à partir de 19h - Soirée des Reines et des Rois

- Auberge espagnole – apportez vos meilleures recettes salées, l'association offre la galette !

- Animation musicale : DJ Nico's64 : Ambiance festive garantie pour danser jusqu'au bout de la nuit !

Si vous avez envie de contribuer à l'organisation ou de donner un coup de main lors de la soirée, votre aide sera précieuse...

*Zizpa Gaztetxe - Quai Lesseps - Bayonne*

Infos et inscriptions : lesbascos@gmail.com



# GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :

Jeudi 8, 15, 22 et 29 janvier - 19h -

Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade, natation...

Infos et Inscriptions : kuintoa@outlook.com



## RANDONNEES / MARCHES

**Dimanche 11 janvier - Randonneurs : Col d'Irey-Iramendi**

Dénivelé 703 m | 5h | 11km | 2 sapins | cartes IGN TOP 25, 1346 OT, 1346 ET



Depuis Bayonne, nous rejoignons Estérençuby (ST Jean-Pied-de-Port, St Michel), nous nous garons dans le bourg.

Nous remontons la route qui mène aux sources de la Nive jusqu'à une petite route sur la droite qui traverse la Nive, au panneau «Chemin de BIHURRI» nous prenons tout de suite à gauche derrière une bergerie un large chemin balisé en jaune : nous nous élevons dans la forêt vers le sud. Nous arrivons sur une zone dégagée (45mn) pour retrouver de nouveau la forêt et de nouveau une zone dégagée (1h15mn).

Au niveau d'une bergerie, nous prenons sur la gauche une piste que nous remontons : la pente est faible, nous descendons même sur la fin. Nous contournons le vallon de Bihurko Ereka pendant 30mn pour arriver à la route goudronnée qui indique le retour vers Estérençuby. Nous prenons à gauche et nous marchons 10mn avant de laisser à gauche le balisage jaune qui nous mènerait aux cabanes d'Astate par la piste Garateme pour nous diriger à droite : nous passons devant un petit réservoir et un pré grillagé, nous sommes au col d'Irey ; nous gravissons l'Iramendi (868m) par un sentier bien défini, au milieu des poudingues(3h). En fonction du temps, nous pique-niquons là ou nous retournons sur la piste Garateme bordée par la forêt.

Nous redescendons par le même chemin et nous prenons à gauche du réservoir aperçu à l'aller jusqu'à un premier cayolar, ; à droite du deuxième, un chemin nous amène à la route de descente qui rejoint le bourg au niveau de l'hôtel restaurant (balisage jaune).

Départ 8h30 Bayonne nord Peugeot

Infos : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com



**Dimanche 11 janvier - Marcheurs : Le Larla**

Dénivelé 597 m | 6h | 11.60km

Plus d'infos à venir

Infos : Hélène Dumercq : 06 29 02 14 58

**Dimanche 18 janvier - Randonnée avec Nos Couleurs**

Infos et inscriptions : noscouleurs40@gmail.com en mentionnant votre n° de téléphone

**Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.**

### PERMANENCES BÉARN

Permanence téléphonique :

06 34 38 25 03

**Centre LGBT+ Béarn** : Villa Piot, 46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau

**Centre Social La Haüt** : 25 place Saint-Pierre - Oloron Sainte-Marie  
Samedi 10 janvier de 10h à 12h

### PERMANENCES PAYS BASQUE

**Sur Rendez-Vous : 07 83 02 18 27**

Bayonne : Txalaparta - 10, rue Jacques Laffitte.

Biarritz : CCAS – Square d'Ixelles

#### TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h

Mardi : 14h/18h

Mercredi : 15h/18h

Jeudi : 14h/18h

Vendredi : 14h/21h

Txalaparta sera fermé 24 décembre au 4 janvier inclus

### PERMANENCES LANDES

Permanence téléphonique :

07 85 30 64 15

Du lundi au vendredi

10h-12h / 15h-18h

**Saint-Vincent-de-Tyrosse:**

Espace Grand Tourren, 2 allée des magnolias, bureau 11.

**Mercredi 7 janvier de 14h30 à 17h**

**Mont-de-Marsan :**

Centre LGBT+ 3 rue Maréchal Bosquet

De 14h à 18h30

les mercredis et vendredis

**Labrit :**

Carrément citoyen , ancien café du Centre 51 Chem. des Plantons

Jeudi 15 janvier de 15h- 17h



Plus d'informations: <https://lesbacos.org/>