

NEWSLETTER

NOVEMBRE 2025



AUTRES

☀ Samedi 1 novembre - 10h - Café Trans-proches

Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com



☀ Samedi 1 novembre - 14h - Ça me dit Trans

Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

🌟 Jeudi 6 novembre - 9h à 16h30 - Participation de Nos Couleurs à la Journée de lutte contre le harcèlement - Organisée par la Ligue de l'enseignement

forum et table-ronde sur la prise en charge des victimes de harcèlement

infos : noscouleurs40@gmail.com

Saint Paul Lès Dax

☀ Jeudi 6 novembre - 15h30-18h - Stands des Bascos à la Journée de Sensibilisation des Lycéen-ne-s aux Risques Festifs

La Rhapsodie, Biarritz

☀ Vendredi 7 novembre - 19h00 - Apéro Mensuel d'Arcolan

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau



☀ Samedi 8 novembre • 15h à 17h • T'Nb'Time [en non mixité]

Écoute, soutien et convivialité pour les personnes trans et/ou non binares ou en questionnements

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

🌟 Samedi 8 novembre - 20h30 - Election Diva Drag Queen France 2026

i Infos : <https://divadragqueen-france.fr>

Royal Lounge - Casino - Pau

☀ Dimanche 9 novembre - 18h à 20h30 - Bear & Bask

- C'est l'Automne, les bûcherons seront de sortie (dress code: Cuir et Bûcherons...ou pas...)

- Pour cette fois-ci, convivialité et partage seront de mise. Chacun portera pour partager, plat salé ou sucré (on pourra vous réchauffer....!!!! vos productions culinaires.)

- Pour ajouter une touche ludique à notre soirée, nous organisons une tombola arc-en-ciel !

Le principe est simple : apporte un petit cadeau (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...). En échange, tu recevras un ticket pour tenter de gagner les autres lots ! C'est l'occasion de partager, de découvrir et de tisser des liens aussi forts que les couleurs de notre drapeau.

Txalaparta - 5€ (pour les ami.e.s non-adhérent.e.s)

De 20h à minuit, le Jo's Bar ouvre ses portes aux Bear & Bask pour une soirée mémorable (Rue Pannecau - Bayonne)

i Infos : Philippe 06 78 55 21 72



🌟 Vendredi 14 novembre - 19h - «C'est genredi!»

Groupe de discussion sur le genre (en non-mixité)

Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

☀ Mardi 18 novembre • 18h30 • Lancement de la Pride de Biarritz 2026 !

Venez imaginer et co-construire la Pride de Biarritz 2026 avec nous !

Cette première réunion est l'occasion de partager vos idées, de former des groupes de travail et de donner vie à un événement festif, inclusif et engagé.

Votre énergie et votre créativité sont les bienvenues !

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



☀ Mardi 18 novembre - 19h à 21h30 - Atelier Collage-découpage

Tous.tes sont les bienvenu.e.s, s'iels veulent faire du collage ou juste être présent.e.s.

En simultanée proposition de dialogue en Anglais pour anglophones, bilingues et ceux qui désirent pratiquer l'anglais.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

☀ Vendredi 21 novembre - 18h30 - Charentaises & Talons Aiguilles Apéro / Auberge espagnole : Parlons transidentité !

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : lesbascos@gmail.com



☀ Samedi 22 novembre - 12h30 à 14h30 - Dégustation de vins

Venez partager un moment de découverte œnologique, proposé par le groupe Charentaises et Talons aiguilles.

- Participation : 10€ par personne

- Auberge espagnole (chacun.e apporte un plat à partager)

Cave Le Sang des Vignes, 11 Av. Capitaine Resplandy, Bayonne

Inscription obligatoire par mail : lesbascos@gmail.com



🌟 Samedi 22 novembre - 15h à 22h - Participation de Nos Couleurs au Festival Festisol

Festival sous la thématique Environnement et droits des peuples

infos : noscouleurs40@gmail.com

Pôle économique - lieu ressource Petites graines en devenir, Téthieu



☀ Samedi 22 novembre - 11h à 13h - Groupe de parole Asile LGBT+ [en non mixité]

Écoute, soutien et partage d'expériences pour les personnes LGBT+ en demande d'asile et réfugié.e.s

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

🌟 Lundi 24 novembre - 9h à 16h30 - Participation de Nos Couleurs à la Journée - Départementale : "Les Landes engagées pour une société sans violence contre les femmes"

conférences et tables-ronde sous la thématique «les masculinistes»

infos : noscouleurs40@gmail.com

Centre des séminaires, Moliets

🌟 Mardi 25 novembre - Mobilisation contre les violences sexistes

Manifestation de nuit de l'interorga

Horaire à venir

infos : noscouleurs40@gmail.com

Mont-de-Marsan

🌟 Mercredi 26 novembre - 18h30 - Afterwork !

Le rendez-vous mensuel de Nos Couleurs : l'occasion de se retrouver, de partager un moment convivial entre adhérent-es ou non, de découvrir le centre et ses actions.

infos : noscouleurs40@gmail.com

Centre LGBT+ des Landes, Mont-de-Marsan



🌟 Vendredi 28 novembre - 19h - «C'est genredi!»

Groupe de discussion sur le genre(en non-mixité)

Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

☀ Dimanche 30 novembre • 9h-12h • Foulée du Partage (10ème édition)

Les Kuintoa, groupe sport des Bascos, participeront à cette matinée de courses et de marche organisée par La Table du Soir à Bayonne.

Au programme :

- 9h25 : Course Joelette (10 km)

- 9h30 : Course (10 km)

- 9h45 : Marche (7 km)

Les fonds récoltés serviront directement à financer des repas

et des aides alimentaires pour celles et ceux qui en ont besoin.

Animations et restauration sur place.

i Infos : Gregory : 06 64 92 80 61

Inscriptions : pb-organisation.com ou sur place.



GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :

Jeudi 6, 13, 20, 27 novembre - 19h -

Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade, natation...

Infos et Inscriptions : kuintoa@outlook.com



RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 2 novembre - Randonneurs : Handiague-Gatarré

Dénivelé 550m | Durée: 4 h | 10km

Carte IGN TOP 1346 ET Forêt d'Iraty- Pic d'Ory

Randonnée automnale en boucle sans difficulté, à la découverte du massif d'Handiague-Gatarré avec vue sur les pics de Basse-Navarre et de traces préhistoriques dont un dolmen dans un pré gardé par un magnifique taureau...

Nous rejoignons Aincille, puis la route d'Estérençuby et à la croix nous remontons à gauche jusqu'à Goyhenetchea. Nous nous garons.

Nous remontons la petite route jusqu'à la borde Berho, située sur un replat et nous poursuivons sur une piste sud-est, puis sur un chemin qui serpente parmi les arbres et nous remontons jusqu'au col de Burguista, non loin du 1er dolmen situé après une bosse.

Nous revenons au col et nous prenons la piste qui nous mène au sommet d'Handiague. Sur notre gauche quelques rochers à découvrir au retour.

Nous nous dirigeons vers le Gatarré, mais auparavant nous découvrons le fameux dolmen de Buluntza gardé par un taureau imaginaire ou non...Le minotaure?

Nous revenons sur nos pas, côté nord-est du Gatarré et nous nous dirigeons côté nord-ouest pour atteindre le sommet. Un sentier nous amène sur la crête à l'ouest du sommet et sur quelques rochers. Selon la météo, nous pouvons apercevoir quelques sommets.

Nous entamons le retour en descendant nord-ouest, nous pouvons alors gravir les rochers d'Handiague.

Nous revenons à la jonction et nous suivons la piste au col d'Handiague et nous prenons une petite route, nous continuons jusqu'au delà de la ferme Jaureguia et nous rejoignons Goyhenetchea après quelques lacets et en tournant à droite à l'intersection.

Rdv Bayonne nord 8h30

Infos et inscriptions : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com



Dimanche 9 novembre - Marcheurs : Astate et Buztanzelhay depuis Ispéguy

9.5km

Magnifique randonnée de avec des passages rocheux et de belles montées.

Nous marcherons sur les crêtes en passant par le col de Buztanzelhay avant d'y monter puis, descente sur le col de l'Astate avant de monter sur les hauteurs où nous pique niquerons. Vue imprenable sur le Toutoulia et l'Iparla.

Attention, cette randonnée est en aller retour et pas très longue mais demande un peu de condition physique. Prévoir suffisamment d'eau car pas de point d'eau sur la randonnée et pas d'ombre.

Bar venta pour se désaltérer au retour.

Prévoir monnaie pour covoiturage, comptez 16 euros par véhicule.

Départ 8h30 au point de rendez-vous habituel.

Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.

Inscription **Hélène Dumercq : 06 29 02 14 58**



Dimanche 16 novembre - Randonnée avec Nos Couleurs : Duhort-Bachen

Une jolie boucle facile de 12 km à partir du bourg, Bastide de Duhort-Bachen

RDV Duhort-Bachen, place du bourg à 10h

Infos : noscouleurs40@gmail.com

Inscriptions : noscouleurs40@gmail.com en mentionnant votre n° de téléphone

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES BÉARN

Permanence téléphonique :
06 34 38 25 03

Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46
Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Jeudi 13 novembre de 18h30 à 20h

Orthez : Centre socio-culturel -
2 rue Pierre Lasserre - Orthez
Mercredi 19 novembre de 18h30 à 20h

PERMANENCES PAYS BASQUE

Sur Rendez-Vous : 07 83 02 18 27

Bayonne : Txalaparta - 10, rue
Jacques Laffitte.

Biarritz : CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

PERMANENCES LANDES

Permanence téléphonique :
07 85 30 64 15

Du lundi au vendredi
10h-12h / 15h-18h

Saint-Vincent-de-Tyrosse:

*Espace Grand Tourren, 2 allée des
magnolias, bureau 11.*

Mercredi 5 novembre de 14h30 à 17h

Mont-de-Marsan :

Centre LGBT+ 3 rue Maréchal Bosquet
De 14h à 18h30 les mercredis et
vendredis

Labrit :

Carrément citoyen , ancien café du
Centre 51 Chem. des Plantons
Jeudi 20 novembre de 15h- 17h



Plus d'informations: <https://lesbascos.org/>