

NEWSLETTER

OCTOBRE 2025



AUTRES

★ Jeudi 2 octobre - 20h30 - Ciné-Rencontre :

- **Projection de Pédale Rurale en présence du réalisateur Antoine Vazquez**

- Suivie d'échange autour d'un verre offert

Cinéma Luxor - Oloron Ste Marie

★ Vendredi 3 Octobre - 19h00 - Apéro Mensuel d'Arcolan

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

★ Vendredi 3 Octobre - 18h30 - «C'est genredi!»

Groupe de discussion sur le genre(en non-mixité)

Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

★ Week-end Bardenas - Pampelune - 4 et 5 octobre

>>**Samedi 4** : *Départ de Bayonne à 8h15*

Matin, Olite : Visite d'une cave avec dégustation - Visite de la ville - Déjeuner

Après Midi - Bardenas

Soirée - Pampelune - Hotel

>>**Dimanche 5** : *Visite de Pampelune*

Prix : 100€ (maximum) par personne

Infos et inscriptions jusqu'au 30/09 : Agnès 06.51.33.78.15 / agnes-gb@hotmail.fr

★ Samedi 4 octobre - 10h - Café Trans-proches

Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com



★ Samedi 4 octobre - 14h - Ça me dit Trans

Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

★ Samedi 4 octobre - 10h à 12h - Journée des familles à St Vincent de Tyrosse

Stand et animations de Nos Couleurs

Coin lecture pour les moins de 12 ans et baby-foot inclusif.

Proche de l'école de la Souque

★ Samedi 4 octobre - Projections sur la thématique «Réinventer la parentalité»

proposée par Nos Couleurs, avec le soutien de la CAF.

>>**18h00 - “Ce qui nous lie” de Sonam Lacin** puis échange avec le public animé par un.e bénévole de l'APGL(Association des Parents Gays Lesbiens)

- Entrée gratuite

Dans ce film profondément personnel, le cinéaste évoque son désir d'être père avec l'homme qu'il aime.

>>**19h45 - collation offerte par Nos Couleurs**

>>**20h30 - “Des preuves d'amour” d'Alice Douard** suivie à nouveau d'un échange animé par une intervenante de l'ADRC, Chloé Caye, critique et rédactrice en chef de Culture aux Trousses

- Entrée tarif réduit à 4 euros.

Dans cette fiction, Céline attend l'arrivée de son premier enfant. Mais elle n'est pas enceinte. Dans trois mois, c'est Nadia, sa femme, qui donnera naissance à leur fille. Sous le regard de ses amis, de sa mère, et aux yeux de la loi, elle cherche sa place et sa légitimité.

Cinéma Grand Ecran, St Vincent de Tyrosse

★ Mercredi 8 octobre - 20h00 - Ciné-Rencontre :

- **Projection de Pédale Rurale en présence du réalisateur Antoine Vazquez**

- Suivie d'échange autour d'un verre offert

★ Samedi 11 octobre - à partir de 19h - Les soirées de Mlle Audrey [Women only]

- Soirée apéro DJ Set à l'hôtel Mirano entièrement privatisé pour Les Soirées de Mademoiselle Audrey !

L'Hôtel Mirano : situé au sein d'un quartier historique, une décoration haute en couleur, un bar cosy seventies, une terrasse à l'ombre des platanes, où vous pourrez prendre un verre, grignoter ou danser...

Après Paris, Bordeaux, Lille, La Rochelle, direction Biarritz !

Sylvie (@sylviedfi) sera aux platines !

- Vous souhaitez dormir sur place et vous réveiller au calme ?

Les chambres de l'hôtel Mirano vous seront réservées ! Attention, il ne reste que 3 chambres

disponibles. Pour toute demande de réservation contactez directement l'hôtel et précisez que vous venez pour la soirée !

Hôtel Mirano - 11 avenue Pasteur - 64200 Biarritz

contact@hotel-mirano-biarritz.fr

+(33) 05 59 23 11 63



★ Dimanche 12 octobre - 18h à 23h - l'OktoberFest des Ours

- On se retrouve à *Txalaparta* pour fêter la bière...façon «Oktoberfest» !

Shorts, bretelles et chapeaux tyroliens seront de mise.... ou pas!

- Pour ajouter une touche ludique à notre soirée, nous organisons une tombola arc-en-ciel ! Le principe est simple : apporte un petit cadeau (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...). En échange, tu recevras un ticket pour tenter de gagner les autres lots ! C'est l'occasion de partager, de découvrir et de tisser des liens aussi forts que les couleurs de notre drapeau.

- Pour toujours rester dans un esprit convivial....bisounours..

N'hésite pas à venir nous rencontrer.

- Txalaparta - 5€ (pour les ami.e.s non-adhérent.e.s)

- Exceptionnellement toute la soirée aura lieu à Txalaparta (le Jo's bar étant fermé pour travaux)

Infos : **Philippe 06 78 55 21 72**



✴ **Mardi 14 octobre - 19h à 21h30 - Atelier Collage-découpage**

Tous.tes sont les bienvenu.e.s, s'iels veulent faire du collage ou juste être présent.e.s.

En simultané proposition de dialogue en Anglais pour anglophones, bilingues et ceux qui désirent pratiquer l'anglais.

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

✴ **Vendredi 17 octobre - 19h - «C'est genredi!»**

Groupe de discussion sur le genre(en non-mixité)

Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com



✴ **Samedi 18 octobre • 11h à 13h • Groupe de parole Asile LGBT+ [en non mixité]**

  coute, soutien et partage d'expériences pour les personnes LGBT+ en demande d'asile et réfugié.e.s

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

✴ **Samedi 18 octobre - 15h à 17h - T'Nb'Time [en non mixité]**

  coute, soutien et convivialité pour les personnes trans et/ou non binaires ou en questionnements

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

✴ **Samedi 25 octobre - à partir de 23h30 - Stand des Bascos à la soirée «L'ALCHIMIE»**

Organisée par le collectif la décadence

Club La Rhapsodie – Biarritz

Plus d'infos : https://www.instagram.com/p/DN8lmEGjWaV/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

✴ **Mercredi 29 octobre - 18 h 30 - Afterwork !**

Le rendez-vous mensuel de Nos Couleurs :

- l'occasion de se retrouver
- de partager un moment convivial entre adh  rent-es ou non,
- de découvrir le centre et ses actions.

Centre LGBT+ des Landes, Mont-de-Marsan

✴ **Vendredi 31 octobre - 18h - Charentaises et Talons Aiguilles Apéro / Auberge Espagnole : «Les Bask'elles»**

Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

✴ **Vendredi 31 octobre - 19h - «C'est genredi!»**

Groupe de discussion sur le genre(en non-mixité)

Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

info/inscription : noscouleurs40@gmail.com



✴ **Vendredi 31 octobre - à partir de 20h - Queeroween - Soirée halloween**

Atelier citrouille, goûter participatif, friandises party et autres surprises !!!

Local Arcolan - Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau



GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :

Jeudi 2, 9, 16, 23, 30 octobre - 19h -

Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade, natation...

Infos et Inscriptions : kuintoa@outlook.com



RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 5 octobre - Randonneurs : PIC D'IRAU (IRAUKOTUTURRU)

Dénivelé 750 m | 2 sapins | 6h avec pause pique-nique

carte IGN 1346 ET

Depuis Bayonne, nous nous dirigeons vers Estérençuby ; à l'entrée du village, nous prenons une petite route à gauche ; nous la suivons au plus près du ruisseau Estérenguibel jusqu'à la ferme Kanpoinea. Nous continuons sur une piste pendant environ 2,5km : au pont d'Ezpelxilo, nous nous garons. Possibilité en fonction du nombre de voitures de se garer plutôt dans le village.

Nous nous engageons sur une piste avec de gros poteaux sur notre droite, marqués en rouge. A l'embranchement, nous prenons celle de droite en laissant celle de gauche que nous prendrons au retour. Au bout de 20mn, nous allons à gauche, nous continuons la piste en laissant un enclos à droite, sans tourner à gauche : de nombreux arbres sont déracinés. Nous montons, la piste s'incurve à gauche et se rétrécit. Au cairn, nous partons à gauche et nous montons sur une crête au milieu des poudingues jusqu'aux bergeries du col d'Irau, bergeries que nous aurions pu atteindre en voiture....mais en se privant d'un cheminement sauvage et pittoresque.

Nous entamons l'ascension de l'Irau (1151m) sur notre droite, sur des sentes herbeuses en passant devant une stèle et en louvoyant à travers des rochers : pas vraiment de traces marquées. En fond, les sommets d'Iraty et du Béhorléguy.

En fonction de la météo et du vent, pique-nique au sommet ou sur la descente.

Nous entamons la descente par le même chemin en rejoignant les bergeries du col et en reprenant le sentier pris à l'allée, au milieu des rochers. Au bout d'une heure, nous prenons à droite : nous marchons au plus près d'une crête, puis sur une piste jusqu'au carrefour de ce matin. Nous prenons à droite pour regagner nos voitures

Rdv Bayonne nord 8h30 ou directement sur place à 10h

Infos et inscriptions : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com



Dimanche 19 octobre - Randonnée avec Nos Couleurs

Plus d'infos à venir

Infos : noscouleurs40@gmail.com



Dimanche 12 octobre - Marcheurs : Astate et Buztanzelhay depuis Ispeguy

9.5km

Magnifique randonnée de avec des passages rocheux et de belles montées.

Nous marcherons sur les crêtes en passant par le col de Buztanzelhay avant d'y monter puis, descente sur le col de l'Astate avant de monter sur les hauteurs où nous pique niquerons. Vue imprenable sur le Toutoulia et l'Ipara.

Attention, cette randonnée est en aller retour et pas très longue mais demande un peu de condition physique. Prévoir suffisamment d'eau car pas de point d'eau sur la randonnée et pas d'ombre.

Bar vente pour se désaltérer au retour.

Prévoir monnaie pour covoiturage, comptez 16 euros par véhicule.

Départ 8h30 au point de rendez-vous habituel.

Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.

Inscription **Hélène Dumercq : 06 29 02 14 58**

Dimanche 12 octobre - Ascension de la Rhune avec les Kuintoa

dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

Échanges, ateliers et pique-nique au sommet

- Départ à 8h45 pour la montée à pieds

- Départ à 11h45 en petit train

Parking du petit train de la Rhune, Ascain

Tout public - Gratuit - Inscription pour le petit train wkong@ch-cotebasque.fr

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES BÉARN

Permanence téléphonique :
06 34 38 25 03

*Centre LGBT+ Béarn : Villa Piot, 46
Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Jeudi 9 octobre de 18h30 à 20h*

*Centre Social La Haüt : 25 place
Saint-Pierre - Oloron Sainte-Marie
25 octobre de 10h30 à 12h*

PERMANENCES PAYS BASQUE

Sur Rendez-Vous : 07 83 02 18 27

*Bayonne : Txalaparta - 10, rue
Jacques Laffitte.*

Biarritz : CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

PERMANENCES LANDES

Permanence téléphonique :
07 85 30 64 15

*Du lundi au vendredi
10h-12h / 15h-18h*

Saint-Vincent-de-Tyrosse:

*Espace Grand Tourren, 2 allée des
magnolias, bureau 11.*

Mercredi 1er octobre de 14h30 à 17h

Mont-de-Marsan :

*Centre LGBT+ 3 rue Maréchal Bosquet
De 14h à 18h30 les mercredis et*

vendredis

Labrit :

*Carrément citoyen , ancien café du
Centre 51 Chem. des Plantons
Jeudi 16 octobre de 15h- 17h*



Plus d'informations: <https://lesbascos.org/>