

- Vendredi 2 mai • à partir de 19h • Apéro mensuel**
Centre LGBT+ Béarn - Villa Piot - 46 bd Alsace Lorraine - Pau
- Samedi 3 mai • 10h • Café Trans-proches**
Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com
- Samedi 3 mai • 14h • Ça me dit Trans**
Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com
- Samedi 3 mai • 15h à 17h • Permanence TNB Time**
Temps d'accueil convivial, d'écoute et de soutien des personnes trans et/ou non binaires.
Viens accompagné.e d'un.e proche de confiance si tu le souhaites.
Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau
- Dimanche 4 mai • 17h à 19h • Atelier Collage & Découpage.**
Une forme d'art très libre, sans expérience préalable et à base de tout matériau.
Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.



- Mercredi 7 mai • 19h30 • Ouverture du Festival FOCALES**
• 19h30 : Discours d'ouverture du festival
• 20h : Projection du film "OUT" suivie d'un échange avec la réalisatrice
• Soirée : DJ set avec Edna Cara et drag show avec La Misi Clotilde jusqu'à 23 h 00.
Café-music - 4 Cale de la Marine - Mont de Marsan
Tarif : 8€ Inscription : ICI



- Jeudi 8 mai • 19h • "20 000 ESPÈCES D'ABELLES" de Estibaliz Urresola Solaguren**
• 19h: Vernissage de l'exposition « le cinéma témoin des LGBTQI+ » et verre de bienvenue
Mairie de Mauléon Licharre
• 20h30 : Projection suivie d'un échange
Cinéma Maule Baïtha - 10 rue Arnaud de Maytie - Mauléon Licharre

- Vendredi 9 mai • 20h30 • "La Pampa" d'Antoine Chevrollier**
• 20h30 : Verre de bienvenue offert
• 21h : Projection suivie d'un échange
Cinéma Le Felix - place de la Mairie - Labouheyre

- Samedi 10 mai • 11h à 13h • Groupe de parole "Asile LGBT+".**
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503
Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau

- Samedi 10 mai • 13h30 • La Fête Mosaïque**
organisée par le Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples
Place Général Leclerc - Mont-de-Marsan

- Samedi 10 Mai • 18h • Pintxo Eguna**
Les concours de Pintxo des Peñas bayonnaises
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

- Samedi 10 Mai • 18h • Charly et ses drôles de Drags**
Dans le cadre du Festival Ainerak
Jardin Public - Mauléon Licharre

- Samedi 10 mai • 20h • "La Pampa" d'Antoine Chevrollier**
Projection suivie d'un échange autour d'un verre offert
Cinéma L'Albret - 11 Mail André Rigal - Vieux Boucau

- Dimanche 11 mai • 15h - 17h30 • Ateliers d'écriture avec l'auteur Naël Legrand**
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan
Info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

- Dimanche 11 Mai • 18h à 20h • Bear et Bask "En mai fait ce qu'il te plaît!"**
Les Ours du Pays Basque t'invitent à te déchaîner !
Goûter/apéro
Pour pimenter les festivités et partager de bonnes ondes, on organise une tombola conviviale. Le principe est simple : chacun.e apporte un petit lot sympa (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...). En échange, tu recevras un ticket pour tenter de gagner les autres lots ! C'est l'occasion de faire des découvertes et de créer du lien. Alors, prépare ta surprise et rejoins-nous pour célébrer le mois de mai dans la joie et la bonne humeur!
5€ (non adhérent.e.s)
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne
De 20h à minuit, le Jo's Bar invite les Bear & Bask dans sa tanière (Rue Pannecau - Bayonne)
Infos : Philippe 06 78 55 21 72

- Mardi 13 mai • 18 h • Genredi :**
Groupe de discussion sur le genre (en non-mixité)
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan
Info/inscription : noscouleurs40@gmail.com

- Jeudi 15 mai • 10h à 16h • Stand Bascos au Festival Uniques**
Organisé par France Travail et Diversidays
La Roseraie - All. des Chrysanthèmes - Anglet

- Jeudi 15 mai • 20h • Avant Première : "Adversaire" de Milad Alami**
Projection suivie d'un échange
Cinéma Le Grand Club - 11 avenue du Sablar - Dax

- Vendredi 16 mai • 18h • Charentaises et Talons Aiguilles**
Apéro / Auberge espagnole
Retours sur la création de "Charly et ses Drôles de Drags"
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne



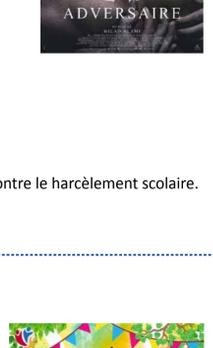
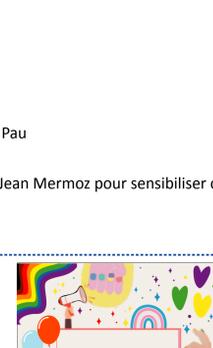
- Vendredi 16 mai • 20h15 • "The Shameless" de Konstantin Bojanov**
Cinéma Le Méliès - 15 pl. du Foirail - Pau
Echange autour d'un verre offert - Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau

- Vendredi 16 mai • 20h30 • "Close" de Lukas Dhont**
Avant la projection, diffusion du court métrage réalisé par les élèves du collège Jean Mermoz pour sensibiliser contre le harcèlement scolaire.
Clôture de la soirée avec un échange autour d'un verre offert.
Cinéma Le Renoir - 43 rue Jules Ferry - Biscarrosse



- Samedi 17 mai**
JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES LGBT+ PHOBIES

- Pau >>>**
• 10h à 12h : Groupe de discussion LGBT+ animé par les bénévoles d'Arcolan.
Centre LGBT+ Béarn (46 bd Alsace Lorraine à Pau).
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.
• 16h à 18h : Rassemblement contre les LGBT+ phobies
Stands, prises de parole, arc-en-ciel géant !
Place Clémenceau à Pau.



- Bayonne >>>**
• 12h : Rassemblement devant la Mairie de Bayonne

- Orthez >>>**
• 14h à 18h : Journée des Familles sur la thématique "La diversité, une richesse"
Animations, ateliers, jeux, scène ouverte, musique, théâtre... Animation d'un stand interactif ("un monde Arc-en-ciel")
Parc Gascoïn à Orthez

- Du 17 mai au 10 juin • Exposition "Pride du Pays Basque"**
Cinéma Les Variétés - 10 rue du théâtre - Hendaye

- Samedi 17 mai • 18h • "Tout ira bien" de Ray Yeung**
Projection suivie d'un échange autour d'un vin d'honneur offert dans le foyer du cinéma
Cinéma Grand Ecran - 24 avenue Nationale - Saint-Vincent-de-Tyrosse

- Samedi 17 mai • 19h30 • Avant première : "Fragments d'un parcours amoureux" en présence de la réalisatrice Chloé Barreau**
• 19h30 : Exposition et vin d'honneur offert dans le foyer du cinéma
• 20h30 : Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice
Cinéma Grand Ecran - 24 avenue Nationale - Saint-Vincent-de-Tyrosse

- Samedi 17 mai • 20h • Soirée "Eurovision"**
Que vous soyez fan du concours ou juste à la recherche d'une soirée amusante, cette soirée est faite pour vous !
Diffusion en direct de l'événement - Concours de pronostics - Auberge espagnole
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne



- Mardi 20 mai • 19h30 • "Young Hearts" d'Anthony Schatteman**
• 19h30 : Verre de bienvenue offert dans le foyer du cinéma
• 20h30 : Projection suivie d'un échange
Cinéma Entracte - 14 rue Frédéric Bastiat - Mugron



- Vendredi 23 mai • à partir de 19h30 • Clôture du Festival Focales**
• 19h30 : Animation du collectif ALTAXALLI
• 20h30 : "Habibi, Chanson pour mes ami.e.s" de Florent Gouélou
Cinéma l'Atalante - 3-5 quai Amiral A. Sala - Bayonne

- Dimanche 25 mai • 14h30 • Rugby touch avec les Kuintoa**
ensuite goûter en mode auberge espagnole.
Anglet | La Madrague (pelouse derrière la plage)



- Dimanche 25 mai • 15h - 17h30 • Ateliers d'écriture avec l'auteur Naël Legrand**
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan
Info/inscription : noscouleurs40@gmail.com



- Lundi 26 mai • 20h30 • Ciné-Discussion "Pédale Rurale" d'Antoine Vazquez**
Avant - Première
Le Select St Jean de Luz

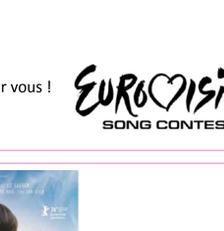


- Mardi 27 mai • 11h • Inauguration de l'oeuvre "Place des femmes de la Résistance"**
Place des femmes de la Résistance - Bayonne

- Mardi 27 mai • 19h à 20h30 • Groupe TransParents**
Temps d'échange dédié aux parents et à l'entourage de personnes trans, non binaires ou en questionnement sur leur identité de genre.
Chacun.e pourra évoquer ses expériences et interrogations dans un climat de bienveillance et en toute confidentialité. Chacun.e est libre de s'exprimer ou non.
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.
Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau

- Mercredi 28 mai • 18 h 30 • Afterwork**
Soirée "Décrochage solidaire" en présence de l'artiste L'ÉTRANGÈREFRÉDÉRIQUE
Le rendez-vous mensuel de Nos Couleurs : un premier verre de bienvenue offert, l'occasion de se retrouver, de partager un moment convivial entre adhérent.es ou non, de découvrir le centre et ses actions.
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan

- Mercredi 28 mai • 20h • Charly & ses drôles de Drags ... plus si affinités**
Tarif : 8€ en présence - 10€ sur place (sous réserve des places disponibles)
Billetterie : ICI
Le Colisée - 11 rue Sarasate - Biarritz



- Du 30 mai au 30 juin au Exposition "Les éloquentes" - Dine**
Txalaparta - 10 rue J. Laffitte - Bayonne

- Vendredi 30 mai • Clôture de l'exposition solidaire "L'Univers Surréaliste de L'ÉTRANGÈREFRÉDÉRIQUE"**
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue maréchal Bosquet - Mont-de-Marsan



- FOCALES**

- MOIS DES FIERTÉS**

- GRUPE SPORTS PAYS-BASQUE**

- Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :**
Mercredi 30 avril, Mercredi 7 mai, Jeudi 15 mai et Jeudi 22 mai • 19h •
Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade au Roof de Bayonne, natation...
Infos et Inscriptions : Antoine • a.gerin@outlook.com @les_kuintoa



- RANDONNEES / MARCHES**

- Dimanche 11 mai • Randonneurs : La Rhune depuis Ibardin**
Dénivelé 950m | 6h | 15km | 2 sapins
Carte IGN HENDAYE-ST-JEAN-DE-LUZ 1245 OT



Pour cette randonnée nous accueillerons nos amis de Gehitu, groupe de marcheurs basques de San Sébastien, de Pampelune et de Bilbao, par un petit déjeuner offert par les Bascos, d'où le décalage entre l'heure de rdv à Bayonne et à Ibardin (préparation). Chacun pourra bien entendu porter une boisson, un gâteau...

Nous partons depuis Ibardin en direction de la Rhune en montant sur un petit sentier qui redescend pendant 30mn vers un petit ruisseau. Nous remontons jusqu'à Inzola (1H). Nous grimpons, vers le sommet : à l'arrivée sur le 1er plateau, une autre venta, Yasola (possibilité de prendre un café) Tout en haut, nous pique-niquons à l'abri du vent, et nous profitons de la panorama qui s'offre à nous.

Nous redescendons par le versant sud, en direction de Bera pour une durée de 2h. Sur les dernières 30mn, une légère remontée, mais pas de difficulté majeure pour l'ensemble du parcours.

Rendez-vous Bayonne nord 8h30mn ou directement au col d'Ibardin à partir de 9h30 (parking à droite, à l'entrée des ventas)
Infos et inscriptions : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com

- Dimanche 18 mai • Marcheurs : Eskas par Artikutza**
10,50 km | dénivelé : 382 m | 4h15

Nous partirons du parking du parc Artikutza (Espagne) pour effectuer une jolie marche dans une forêt de hêtres et résineux, passages au barrage, boucle forestière sans grande difficulté avec un petit dénivelé. Pique nique au joli petit village navarrais à voir, avec tables et une estatua (lieu clos où on peut prendre café et se réchauffer si nécessaire). Trajet en voiture depuis Anglet en passant par péages, 1h. Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale). Prévoir monnaie pour coût du covoiturage. Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires. Inscriptions : Héliène : 06 29 02 14 58

- Dimanche 18 mai • 10h • Circuit des Belvédères à partir de Banos**
Jolie randonnée de 10 km sur les hauteurs en Chalosse : un parcours riche par ses paysages, ses panoramas et son patrimoine. Le village de Montaut à ne pas rater !
Inscrivez-vous à noscouleurs40@gmail.com

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

- PERMANENCES BÉARN**
Local Arcolan : Villa Piot, 46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Jeudi 8 mai de 18h30 à 20h
Orthez : Centre socio-culturel - 2 rue Pierre Lasserre - Orthez
Jeudi 22 mai de 18h30 à 20h

- PERMANENCES PAYS BASQUE**
SUR RENDEZ-VOUS : 07 83 02 18 27
Bayonne : Txalaparta - 10, rue Jacques Laffitte.
Biarritz : CCAS - Square d'Ixelles
TXALAPARTA
Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

!!! Txalaparta sera fermé les 1er, 8 et 29 mai

- PERMANENCES LANDES**
Mont-de-Marsan : Centre LGBT+ 3 rue Maréchal Bosquet de 14h à 18h30 les mercredis et vendredis
Labrit : Cafément citoyen, ancien café du Centre 51 Chem. des Plantons mercredi 21 mai 15h-17h

