



Samedi 1er mars • 10h • Txalaparta : Café Trans-proches
Groupe d'échange et de parole pour proches de personnes Trans.
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

Samedi 1er mars • 14h • Txalaparta : Ça me dit Trans
Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

Samedi 1er mars • 15h • AG Nos Couleurs
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet - Mont-de-Marsan

Samedi 1er mars • 15h à 17h • Arcolan fête les 1 an du T'NB Time !
Ecoute, convivialité et soutien pour les personnes Trans et/ou Non-binaires.
Groupe de parole en non mixité suivi d'un temps convivial: goûter partagé, jeux et buvette en soutien à l'association. • Centre LGBT+ Béarn - 46 bd Alsace Lorraine - Pau



Du 3 au 28 mars • Txalaparta • Exposition photos "BAI ALA BAI"

Nos Couleurs est partenaire de la LDH pour les talentueuses 2025 :
- Du 3 au 9 mars • Expos "les femmes en lutte" avec notamment l'exposition du collectif d'artistes de l'association FIER.E.S & QUEER • hall de la mairie de Saint-Vincent-de-Tyrosse

- Jeudi 6 mars • 18h30 • Rencontre avec la journaliste Memona Hinterman / échanges et dédicace autour de son dernier livre « Une journaliste ne devrait pas dire ça » • Bibliothèque de Saint-Vincent-de-Tyrosse

- Vendredi 7 mars • 20h30 • Concert avec ZETKIN
un groupe du Pays basque qui présentera ses chants engagés qui traitent de féminisme, violences conjugales, etc. • Place du Foirail - Saint-Vincent-de-Tyrosse

- Samedi 8 mars • 9h30 • Table ronde autour de 4 femmes et à 12h Marche chantée pour les libertés au son des sifflets • Cinéma de Saint-Vincent-de-Tyrosse

Vendredi 7 mars • 17h45 • Groupe de discussion sur le genre (en mixité)
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet - Mont-de-Marsan
Infos et inscriptions à noscouleurs40@gmail.com ou 06 37 18 84 97

Vendredi 7 mars • à partir de 19h • Apéro mensuel
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Vendredi 7 mars • 18h • Txalaparta : Vernissage de l'exposition "BAI ALA BAI"

Samedi 8 mars • à partir de 11h • Mobilisation pour les droits de toutes les femmes
avec participation à la manifestation et stand de Nos Couleurs • Place Saint Roch - Mont de Marsan

Samedi 8 mars • 14h • Txalaparta • Atelier Déco Pride de Biarritz

Samedi 8 mars • Participation d'Arcolan à la Journée internationale de Lutte pour les Droits des Femmes.
Village associatif à 14h et Marche en centre-ville à 16h • Place Clémenceau - Pau

Samedi 8 mars • 19h • Conférence 4 Histoires de Femmes Résistantes Bayonnaises
Les Bask'Elles racontent 4 histoires singulières de femmes ordinaires. Coralie Labourdette chapelière, Amelina Devant boulangère, Madé Mesplé Lassalle enseignante, Marie Cazaux couturière ; des femmes qui se sont levées contre l'opresseur au péril de leur vie à une époque où peu de personnes ont fait ce choix.
DIDAM - 6, Quai de Lesseps - Bayonne

Dimanche 9 mars • 10h à 12h • Atelier Collage & Découpage.
Une forme d'art très libre, sans expérience préalable et à base de tout matériau
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503

Dimanche 9 mars • 18h à 20h • Txalaparta : Bear et Bask... • Goûter/apéro
Les ours du Pays-Basque t'invitent à célébrer le carnaval !
Pour pimenter les festivités et partager de bonnes ondes, on organise une tombola conviviale. Le principe est simple : chacun-e apporte un petit lot sympa (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...). En échange, tu recevras un ticket pour tenter de gagner les autres lots ! C'est l'occasion de faire des découvertes et de créer du lien. Alors, prépare ta surprise et rejoins-nous pour une soirée inoubliable ! Et pour l'occasion, n'hésite pas à venir costumé(e), du plus simple au plus extravagant, pour une ambiance festive et colorée!
5€ (non adhérent.e.s)
De 20h à minuit, le Jo's Bar invite les Bear & Bask dans sa tanière (Rue Panneau - Bayonne)
Infos : Philippe 06 78 55 21 72



Vendredi 14 mars • 18h • Txalaparta : Soirée Tarot

Vendredi 14 mars • 18h • Txalaparta : Réunion d'organisation de la Pride de Biarritz
Ouverte à toute personne souhaitant s'impliquer dans la préparation de la 25ème Marche des Fiertés de Biarritz !!
On vous attend nombreux.ses

Dimanche 16 mars • 12h • Repas Cidrerie avec les promeneurs
Menu Cidrerie + cidre à volonté : 39€ (Vin, apéro en supplément)
Ttipia - rue des cordeliers - Bayonne
Infos et inscriptions : Agnès : agnes-gb@hotmail.fr ou 06 51 33 78 15

Vendredi 21 mars • 18h • Txalaparta: Saint-Patrick

Vendredi 21 mars • 20h30 • Ciné-discussion autour du film "Queendom"
Cinéma le M (2 av. Charles Moureu - Mourenx).
Possibilité de covoiturage, nous contacter au 0634382503.

Mercredi 26 mars • 18h30 • Afterwork
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet, Mont-de-Marsan

Vendredi 28 mars • 18h • Txalaparta : Charentaises et Talons Aiguilles
Apéro / Auberge espagnole
Ciné débat "maison de la diversité" (Audacieuses & Audacieux)

Dans le cadre de la Journée internationale de visibilité transgenre
Lundi 31 mars • 19h30 • Ciné-débat : "Trans Memoria"
Cinéma le Royal - Biarritz
Apéro suivi de la projection.



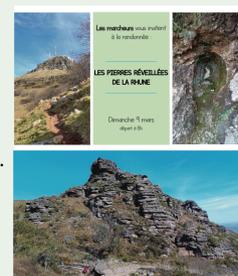
GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :
Jeu 6, 13, 20, 27 mars • 19h •
Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade au Roof de Bayonne, natation...
Infos et Inscriptions : Antoine • a.gerin@outlook.com @les_kuintoa



RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 9 mars • Marcheurs : Les Pierres réveillées de la Rhune
10.57km | Dénivelé : 434m | 4h15
Très belle randonnée inédite, départ du parking des carrières à Ascain.
La randonnée débute sur des chemins larges mais très caillouteux et en montée pendant 3km.
Notre pause pique nique se fera sur un belvédère avec une vue splendide sur la côte basque.
Puis poursuite de la marche jusqu'aux pierres réveillées qu'il faudra chercher en équipe.
Nécessite d'être équipé de bâtons de marche et suffisamment d'eau car pas de source sur le parcours.
Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale)
Prévoir monnaie pour coût du covoiturage.
Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.
Inscriptions : Hélène : 06 29 02 14 58



Dimanche 16 mars • 10h • Rando avec Nos Couleurs : Boucle du moulin de Pouymartet. Une randonnée facile de 10km.
RDV à 10h parking mairie de Gourbera en pays dacquois.
Infos et inscriptions à noscouleurs40@gmail.com ou 06 37 18 84 97

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES BÉARN

Local Arcolan : Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau
Jeu 13 mars de 18h30 à 20h
Jeu 27 mars de 18h30 à 20h

PERMANENCES PAYS BASQUE

SUR RENDEZ-VOUS : 07 83 02 18 27
Bayonne : Txalaparta - 10, rue Jacques Laffitte.
Biarritz : CCAS - Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

PERMANENCES LANDES

Saint-Vincent-de-Tyrosse:
Espace Grand Tourren, 2 allée des magnolias, bureau 11.
Mercredi 5 mars de 14h30 à 17h
Mont-de-Marsan : Centre LGBT+
3 rue Maréchal Bosquet
de 14h à 18h30 les mercredis et vendredis
Labrit : Carrément citoyen,
ancien café du Centre
51 Chem. des Plantons
mercredi 19 mars 15h- 17h

