

Samedi 1er février • 10h • Txalaparta : Réunion du Groupe Déco de la Pride de Biarritz

Samedi 1er février • 14h • Txalaparta : Ça me dit Trans
Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

Vendredi 7 février • à partir de 19h • Apéro mensuel
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau

Samedi 8 février • 18h30 • Txalaparta • Rencontre avec SOS Homophobie :
Temps convivial pour un échange inter-associations : vie associative, combats, mobilisation....

Dimanche 9 février • 16h à 18h • Atelier Collage & Découpage.
Une forme d'art très libre, sans expérience préalable et à base de tout matériau
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503

Dimanche 9 février • 18h à 20h • Txalaparta : Bear et Bask...
Goûter/apéro. Les ours du Pays-Basque vous invitent à manger des crêpes!
Pour pimenter les festivités et partager de bonnes ondes, on organise une tombola conviviale.
Le principe est simple : chacun-e apporte un petit lot sympa (gadget rigolo, gourmandise, accessoire original...)
En échange, vous recevrez un ticket pour tenter de gagner les autres lots !
5€ (non adhérent.e.s)
De 20h à minuit, le Jo's Bar invite les Bear & Bask dans sa tanière - Rue Pannecau - Bayonne
Infos : Philippe 06 78 55 21 72



Vendredi 14 février • 18h • Txalaparta : Soirée "Célibataire Night"
animée par DJ Nico's 64

SAMEDI 15 FÉVRIER • 16h • ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CENTRE LGBT+ SUD AQUITAINE
Maison des associations
2, rue Darrichon - Biarritz

Dimanche 16 février • 9h - 12h • Euskal dantza iniazio - Initiation danse basque
Les Kuintoa vous proposent une initiation aux danses basques. Gratuit - Club Léo Lagrange - Bayonne
Infos et Inscriptions : Antoine • a.gerin@outlook.com

mi février : vernissage de l'expo peinture au centre LGBTI+ des Landes : plus d'informations à venir !



Vendredi 21 février • 18h • Txalaparta : Charentaises et Talons Aiguilles
Apéro / Auberge espagnole

Samedi 22 février • 12h • Txalaparta : Carnavalcade des Peñas

Samedi 22 février • 20h • Ciné-débat : "La Pampa" dans le cadre du Festival DIAM
Cinéma La Bobine - 22 Rue du Commerce - Monein
Tarif normal 7€ | tarif réduit 6€.
Possibilité de covoiturage, nous contacter au 0634382503.

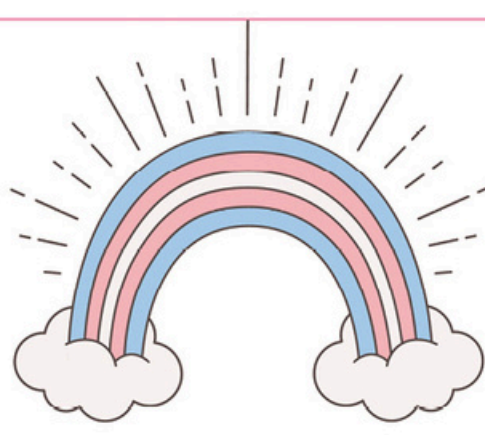


Mercredi 26 février • 18h30 • Afterwork
Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue bosquet, Mont-de-Marsan

Vendredi 28 février • 18h • Txalaparta : Soirée Jeux



Création du Groupe de parole "C'est Genredi !" à Mont-de-Marsan
Groupe de parole autour de la transidentité, non-binarité, intersexuation...
pour échanger et apprendre ensemble
Centre LGBTI+ des Landes - 3 rue bosquet, Mont-de-Marsan
Plus d'informations : 09 88 53 87 68 ou noscouleurs40@gmail.com



GROUPE SPORTS PAYS-BASQUE

Kuintoa - Groupe Sports Pays Basque :
Jeudi 6, 13, 20, 27 février • 19h •

Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade au Roof de Bayonne, natation...
Infos et Inscriptions : Antoine • a.gerin@outlook.com @les_kuintoa



RANDONNEES / MARCHES

Dimanche 2 février • Randonneurs : L'Artzamendi
dénivelé 740m | 5 h pauses comprises | 2 sapins et demi
carte IGN TOP 25 1345 OT

Départ de la ferme "Olhartia" où nous nous garons : depuis Bidarray, prendre la route du Bastan en tournant à droite après avoir franchi le pont, puis encore à droite au deuxième pont, en direction d'un panneau indiquant une auberge : à la première intersection prendre à gauche dans un virage en épingle, en direction d'OHATARRI, une petite route qui monte en lacet jusqu'à une maison à droite qui porte le nom d'OLHARTIA, inscrit sur le muret. Nous nous garons juste après, à droite sur un petit parking herbeux.

Nous suivons la route à droite en direction du nord en passant devant un gîte et nous prenons un large chemin de terre à gauche, juste avant un virage pour rejoindre le site de la borde Eyhera, puis nous nous dirigeons vers le col de l'Ane en suivant le sentier qui part vers le nord-ouest en laissant tous les départs à droite ou à gauche (1h 15mn) : vue d'un côté sur les enclos des chevaux et de l'autre sur le cirque de Baratea. Nous traversons le plateau en nous dirigeant vers un grand chêne isolé et nous commençons l'ascension un peu rude qui, en suivant quelques traces jaunes, direction sud-ouest nous amènent vers un alignement de poteaux jusqu'au sommet de l'Artzamendi 924m: vue sur le Mondarrain, les crêtes d'Iparla, l'Irubelaskoia... (2h) Nous redescendons par la route sur une centaine de mètres et nous prenons à droite, un large sentier pour rejoindre la crête de Menditipiko Bizkarra : le sentier devient plus étroit et plus escarpé ; nous le suivons jusqu'au col de Méhatché. Nous remontons les bornes frontrière en suivant le GR 10 jusqu'au col d'Espalza (borne 84), que nous abandonnons : quelques mètres et nous sommes à la bergerie Zelhaiburu où nous pique-niquons (3h) sur une plate-forme rocheuse dominant la ferme Bassassarag au loin.

Nous sommes au pied de la crête de Zarkambide qui survole une piste parallèle, tout en bas sur notre gauche; nous la remontons et nous la longeons jusqu'à un grand enclos de pierres : dans un angle, un grand arbre mort que nous laissons à gauche pour continuer jusqu'au bout des crêtes. Face à nous un sentier que nous empruntons, nous traversons une prairie pour rejoindre la route et la ferme « Olhartia ».

Rendez-vous Bayonne nord Peugeot 8h30
Inscription et informations : Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com

Dimanche 9 février • Marcheurs : Parc Artikutza (Espagne)
Distance 10,5 km | Dénivelé 382 m | Durée 4h15 + casse-croûte

Nous partirons du parking du parc Artikutza (Espagne) pour effectuer une jolie marche dans une forêt de hêtres et résineux, passage au barrage, boucle forestière sans grande difficulté avec un petit dénivelé.
Pique nique au joli petit village navarrais à voir, avec tables et une ostaua (lieu clos où on peut prendre café et se réchauffer si nécessaire).
Trajet en voiture depuis Anglet en passant par péages, 1h.

Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale)
Prévoir monnaie pour coût du covoiturage.
Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.
Inscriptions : Hélène : 06 29 02 14 58

Dimanche 16 février • 10h • Rando avec Nos Couleurs
Infos et inscriptions à noscouleurs40@gmail.com ou 06 37 18 84 97

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.



PERMANENCES BÉARN

Local Arcolan : Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine - Pau

Jeudi 13 février de 18h30 à 20h

Orthez : Centre socio-culturel
2 rue Pierre Lasserre à Orthez

Mercredi 26 février de 18h30 à 19h30

PERMANENCES PAYS BASQUE

SUR RENDEZ-VOUS : 07 83 02 18 27
Bayonne : Txalaparta - 10, rue Jacques Laffitte.
Biarritz : CCAS – Square d'Ixelles

TXALAPARTA

Lundi : 14h/18h
Mardi : 14h/18h
Mercredi : 15h/18h
Jeudi : 14h/18h
Vendredi : 14h/21h

PERMANENCES LANDES

Saint-Vincent-de-Tyrosse :
Espace Grand Tourren, 2 allée des magnolias,
bureau 11.

Mercredi 5 février de 14h30 à 17h
Mont-de-Marsan : Centre LGBT+
3 rue Maréchal Bosquet
de 14h à 18h30 les mercredis et vendredis
Labrit : Carrément citoyen,
ancien café du Centre
51 Chem. des Plantons
mercredi 19 février 15h- 17h



Plus d'infos : <https://lesbascos.org>

**SI VOUS NE L'AVEZ PAS ENCORE FAIT,
VOUS POUVEZ ADHÉRER POUR 2025**

EN CLIQUANT ICI