

- ✿ VENDREDI 3 JANVIER • 17H45-18H30 • 1ER GROUPE DE PAROLE "C'EST GENREDI !"**
Groupe de parole autour de la transidentité, non-binarité, intersexuation... pour échanger et apprendre ensemble
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet - Mont-de-Marsan
- ✿ SAMEDI 4 JANVIER • 14H • "ÇA ME DIT TRANS"**
Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com
Txalaparta



- ✿ VENDREDI 10 JANVIER • 18H • TXALAPARTA : SOIRÉE JEUX**
- ✿ VENDREDI 10 JANVIER À PARTIR DE 19H : APÉRO MENSUEL**
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
- ✿ VENDREDI 10 JANVIER 19H30 : SOIRÉE GALETTE QUEER SUR NAPPE PARTAGÉE :**
apportez un petit délice à partager, l'asso offre sa galette
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet, Mont-de-Marsan

- ✿ DIMANCHE 12 JANVIER DE 16H À 18H : ATELIER COLLAGE & DÉCOUPAGE**
Une forme d'art très libre, sans expérience préalable et à base de tout matériau.
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.
Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau
- ✿ DIMANCHE 12 JANVIER • 18H À 20H • TXALAPARTA : BEAR ET BASK**
Goûter/apéro - 5€ (non adhérent.e.s) - La soirée se poursuivra au Jo's bar jusqu'à minuit - Buffet gratuit.
Contact Philippe 06 78 55 21 72



- ✿ SAMEDI 18 JANVIER • 14H • RÉUNION DU GROUPE DÉCO PRIDE BIARRITZ**
Txalaparta
- ✿ SAMEDI 18 JANVIER • 19H • SOIRÉE DES REINES ET DES ROIS**
Auberge espagnole : apportez vos meilleures recettes salées, l'association offre la Galette !
Gaztetxe - Quai Lesseps - Bayonne



- ✿ MERCREDI 22 JANVIER • 18H30 • AFTERWORK**
Centre LGBT+ des Landes - 3 rue bosquet, Mont-de-Marsan
- ✿ VENDREDI 24 JANVIER • 18H • TXALAPARTA : RÉUNION D'ORGANISATION DE LA PRIDE DE BIARRITZ**



- ✿ VENDREDI 31 JANVIER : PROJECTION DU FILM "PRIDE" SUIVIE D'UN APÉRO-DÉBAT.**
Plus d'infos à venir...
- ✿ VENDREDI 31 JANVIER • 18H À 21H • TXALAPARTA : KARAOKÉ LGBTQIA+ & FRIENDS**
De Mariano à Greco, d'Aznavor à Dalida, d'Indochine à de Pretto. Pas besoin de chanter juste pour venir vous amuser..

GROUPE SPORTS PAYS BASQUE

Jeudi 2, 9, 16, 23, 30 janvier • 19h •
Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade au Roof de Bayonne, natation...
Infos et Inscriptions : Antoine >> a.gerin@outlook.com @les_kuintoa



RANDONNÉES / MARCHES

Dimanche 5 janvier • Randonneurs : Le Larla
Randonnée deux sapins | 4h30mn | dénivelé : 800m
carte IGN TOP25 13450T
Nous nous garons au fronton de St Martin d'Arrosa, tout en haut du village. Nous empruntons la route qui monte et qui laisse place à un chemin qui longe un ruisseau, il s'incurve sur la gauche tout en continuant à monter, nous laissons le ruisseau (30mn). Nous rejoignons un enclos avec un grand chêne sur la gauche pour prendre un sentier à droite (50mn) qui nous mène à un autre sentier sur la gauche, le long de piquets pour rejoindre la piste «le chemin des miniers» que nous prenons à contre sens (1h). Cette piste longe les vestiges de l'exploitation minière (gare, galeries de mines...) et passe devant Ohetako Borda. Un sentier entre deux piquets nous mène à un replat herbeux d'où nous apercevons les crêtes d'Iparla, l'Autza...
Nous prenons à gauche un sentier qui nous mène à une piste bétonnée rainurée que nous remontons jusqu'à une bergerie Harretcheko Borda, quelques inscriptions sur ses portes nous interpellent...(2h).
Nous sommes au croisement de plusieurs chemins et nous apercevons le pierrier emprunté il y a quelques années quand nous partions de Bidarray.
Nous continuons au sud l'ascension de pentes herbeuses en traversant un enclos, nous obliquons sur le sud-ouest pour arriver au Larla (700m) (2h30mn). Panorama sur les massifs pyrénéens. Selon la météo (vent), nous pique-niquons. (3h)
Pour redescendre, nous continuons sur la ligne de crête en traversant une zone de fossés, des tranchées qui nous indiquent que nous sommes sur des vestiges d'anciennes exploitations, de redoutes, pour rejoindre un peu plus bas sur la droite une bergerie restaurée. Un peu plus loin, nous prenons un sentier à droite, le chemin s'incurve à gauche et nous retrouvons toutes sortes de marques et de panneaux, nous contournons le Larla. Nous arrivons à une grande bergerie restaurée que nous laissons à gauche pour descendre jusqu'à un large chemin à gauche bordé de grands arbres ; nous marchons jusqu'à une autre bergerie dont le terrain est grillagé et que nous contournons par la gauche, nous prenons à droite en quittant la piste des miniers qui nous mène, en passant devant Pelosastranes Borda, à la route pour arriver au parking. (4h30mn). Sur la gauche, un sentier barré d'une croix que nous empruntons, ça grimpe mais pas longtemps... Nous traversons un champ et nous nous engageons sur une piste qui nous mène à une route qui descend. Nous trouvons un balisage rouge (triangle, deux points rouges) que nous suivons jusqu'aux voitures.
Inscription Catherine : lesbascosrandonneurs@gmail.com



Dimanche 12 janvier • Marche : Zuhalmendy depuis Sare
Distance 11,5 km | Dénivelé 454 m | Durée 5h30 + casse-croûte
Cette randonnée nous fera redécouvrir les hauteurs de Sare, un départ depuis le fronton en passant par un bout d'une ancienne voie romaine longeant le cimetière où l'on peut découvrir plusieurs stèles discoïdales, passage devant 2 petites chapelles et un très joli lavoir rénové. Puis une montée dans un passage rocheux ou coule encore un petit ru (prévoir chaussures adaptées). Cette marche nous mènera au sommet du Zuhalmendi (301m) vues océan et montagnes, chemin croisant la randonnée des "cochons". Puis une redescente vers une forêt où l'on s'arrêtera pour pique niquer selon notre météo du jour, sinon repas au sommet.
A noter 4 montées raides mais courtes
Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale)
Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.
Inscriptions : Hélène : 06 29 02 14 58

Dimanche 19 janvier • 10h • rando du début de l'an avec Nos Couleurs
Infos et inscriptions à noscouleurs40@gmail.com

Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.

PERMANENCES PAYS BASQUE

SUR RENDEZ-VOUS :
07 83 02 18 27

Bayonne : Txalaparta
Biarritz : CCAS - Square d'Ixelles

PERMANENCES BEARN

LOCAL ARCOLAN :
Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine
Jeudi 9 janvier
de 18h30 à 20h

OLORON :
Centre social Là-Haut
25 place Saint Pierre à Oloro
Samedi 25 janvier
de 10h30 à 12h

PERMANENCES LANDES

SAINT VINCENT DE TYROSSE
Espace Grand Tourren
Mercredi 8 janvier 14h30 – 17h

LABRIT
ancien café du centre
Mercredi 15 janvier 15h- 17h

CENTRE LGBT MONT-DE-MARSAN
3 rue Maréchal Bosquet
Mercredis et Vendredis
14h - 18h30

TXALAPARTA

10, rue Jacques Laffitte
Bayonne

Lundi : 14h /18h
Mardi: 14h /18h
Mercredi : 15h /18h
Jeudi : 14h /18h
Vendredi : 14h /21h



Plus d'infos : <https://lesbascos.org>

**SI VOUS NE L'AVEZ PAS ENCORE FAIT,
VOUS POUVEZ ADHÉRER POUR 2025
EN CLIQUANT ICI**