# NEWSLETTER

CENTRE LGBT+ SUD AQUITAINE
BÉARN • LANDES • PAYS BASQUE

# DÉCEMBRE 2024

**Dimanche 1er décembre • 16h à 18h : Atelier Collage & Découpage.**
*Une forme d'art très libre, sans expérience préalable et à base de tout matériau.*
*Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.*
*Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau*

**Vendredi 6 décembre • 18h • Txalaparta : Réunion du groupe déco Pride**

**Vendredi 6 décembre • 18h30 • Txalaparta :Vernissage "Regards"**
Dessins de Jessica Subbiaghi

**Vendredi 6 décembre • 19h • Apéro mensuel Arcolan**
*Aquiu - passage Carnot - Pau*

**Samedi 7 décembre • 14h • Txalaparta : Ça me dit Trans**
Groupe d'échange et de parole pour personnes trans et en questionnement
Infos : transidentites.lesbascos@gmail.com

**Samedi 7 décembre • 14h à 16h • Groupe de parole "Asile LGBT+".**
Inscriptions à asso.arcolan@gmail.com ou 0634382503.
*Au local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau*

**Samedi 7 décembre • 16h à 22h • FÊTE DE FIN D'ANNÉE Arcolan !!**
Réservée aux adhérent.e.s - *Local Arcolan : Villa Piot, 46 bd Alsace Lorraine - Pau*

**Dimanche 8 décembre • 17h à 21h • Txalaparta : Bear & Bask**
Des ours LGBTQIA+ au Pays Basque...il y en a. Un groupe est en train de prendre forme au sein des Bascos.
Rencontre autour d'un goûter / apéro : Projeter ensemble des soirées, des rencontres avec d'autres assos de Bordeaux, Toulouse ou ailleurs (et peut être sortir de l'isolement)
La soirée pourra se poursuivre auprès d'un partenaire le Jo's bar de 21h à minuit.
Contact Philippe 06 78 55 21 72

**Vendredi 13 décembre • 18h • Txalaparta : Soirée Jeux**

**Samedi 14 décembre • 19h • Txalaparta : Soirée "Pull moche & Vin chaud"**

**Mercredi 18 décembre • 18h30 • Afterwork des Fêtes**
Centre LGBT+ Mont-de-Marsan

**Vendredi 20 décembre • 18h • Txalaparta : Le Noël de Charentaises et Talons Aiguilles**
Chacun.e apporte un petit cadeau (max 5€)
*Apéro / Auberge espagnole (de Noël ! )*

## GROUPE SPORTS PAYS BASQUE

**Jeudi 5, 12, 19 décembre • 19h •**
Ouvert à toutes et tous - Tous niveaux - En fonction du temps : Course à pied, Escalade au Roof de Bayonne, natation...
*Infos et Inscriptions : Antoine >> a.gerin@outlook.com* @les_kuintoa

## RANDONNÉES / MARCHES

**Dimanche 1er décembre • Randonneurs : Atxuria - Repas à Zugaramurdi**
*Dénivelé 600m | 6h | 13km | 2 sapins*
*Carte IGN Top 25 1245 OT Hendaye Saint Jean de Luz*
*Parking 100m avant les grottes de Sare*
*Après l'ascension de l'Atxuria, nous nous arrêterons dans le village des sorcières, Zugarramurdi et nous déjeunerons à l'Albergue GRAXIANA, avant de rejoindre notre point de départ.*
*Possibilité de nous rejoindre directement à l'auberge vers 12h30/13h sans participer à la randonnée pour ceux qui ont déjà marché avec nous.*
*Inscription avant vendredi 29 novembre à Catherine :* lesbascosrandonneurs@gmail.com
*plus d'infos :* https://lesbascos.org/evenement/randonnee-atxuria/

**Dimanche 8 décembre • Marcheurs : Zuhalmendy depuis Sare**
*Distance 11,5 km | Dénivelé 454 m | Durée5h30 + casse-croûte*
*Cette randonnée nous fera redécouvrir les hauteurs de Sare, un départ depuis le fronton en passant par un bout d'une ancienne voie romaine longeant le cimetière où l'on peut découvrir plusieurs stèles discoïdales, passage devant 2 petites chapelles et un très joli lavoir rénové. Puis une montée dans un passage rocheux ou coule encore un petit ru (prévoir chaussures adaptées). Cette marche nous ménera au sommet du Zuhalmendi (301m) vues océan et montagnes, chemin croisant la randonnée des "cochons". Puis une redescente vers une forêt où l'on s'arrêtera pour pique niquer selon notre météo du jour, sinon repas au sommet.*
*A noter 4 montées raides mais courtes*
*Départ à 8h30 depuis Anglet Sutar (école communale)*
*Fin des inscriptions le vendredi soir svp afin de pouvoir prévoir les véhicules nécessaires.*
*Inscriptions : Hélène : 06 29 02 14 58*

**Dimanche 15 décembre • 10h • Sortie Nos Couleurs En bord d'Océan**
*Infos et inscriptions à noscouleurs40@gmail.com*

***Nous vous rappelons que pour participer aux activités sportives, marches, randonnées, vous devez être à jour dans vos cotisations de l'année et produire un certificat médical d'aptitude à ces activités valable de moins de 3 ans.***

### PERMANENCES PAYS BASQUE

**SUR RENDEZ-VOUS :**
**07 83 02 18 27**

Bayonne : Txalaparta
Biarritz : CCAS - Square d'Ixelles

### PERMANENCES BEARN

**LOCAL ARCOLAN :**
Villa Piot,
46 Boulevard Alsace Lorraine

**Jeudi 12 décembre**
**de 18h30 à 20h**

### PERMANENCES LANDES

**SAINT VINCENT DE TYROSSE**
Espace Grand Tourren
**Mercredi 4 décembre 14h30 – 17h**

**LABRIT**
ancien café du centre
**Mercredi 18 décembre 15h- 17h**

**CENTRE LGBT MONT-DE-MARSAN**
3 rue Maréchal Bosquet
**Mercredis et Vendredis**
**14h - 18h30**

### TXALAPARTA

*10, rue Jacques Laffitte*
*Bayonne*

**Lundi : 14h /18h**
**Mardi: 14h /18h**
**Mercredi : 15h /18h**
**Jeudi : 14h /18h**
**Vendredi : 14h /21h**

**FERMETURE :**
**du 24/12 au 01/01 inclus**

ARCOLAN CENTRE LGBT+ SUD AQUITAINE BÉARN
les BASCOS CENTRE LGBT+ SUD AQUITAINE PAYS BASQUE
NOS COULEURS CENTRE LGBT+ SUD AQUITAINE LANDES

**Plus d'infos : https://lesbascos.org**